

新着
図書
BOOKS
あんない

最近買った本の一部
をご紹介します

<一般書 文学>

- たんぼ田舎 (重松 清)
- 黒猫の回帰あるいは千夜航路 (森 晶麿)
- はだれ雪 (葉室 麟)
- 真実の10メートル手前 (米澤 穂信)
- 言い訳だらけの人生 (平 安寿子)
- 坂の途中の家 (角田 光代)
- 蛮政の秋 (堂場 瞬一)
- 帰ってきた腕貫探偵 (西澤 保彦)
- 私は存在が空気 (中田 永一)
- 逆島断雄と進駐官養成高校の決闘 (石田 衣良)
- 江戸島西浦写真館 (三上 延)
- エデュケーション (増田 晶文)
- 悪名残すとも (吉川 永青)
- 決戦!三國志 (木下 昌輝)
- 怪奇探偵リジー&クリスタル (山本 弘)
- 智将真田三代/白駒城物語 (樋口 祥)
- ありきたりの痛み (東山 彰良)
- たましいのふたりごと (川上 未映子)

<一般書・その他>

- 一気にかかる!池上彰の世界情勢 2016 (池上 彰)
- 平成の家族と食 (品田 知美/編)
- 五郎丸日記 (小松 成美)
- かんたん手作り赤ちゃんスタイ (増山 優子)
- 一〇三歳、ひとりで生きる作法 (篠田 桃紅)
- すごい古代生物 (川崎 悟司)
- 真田丸 (NHK出版/編)
- 知識ゼロからの名画入門 (永井 龍之介)
- はじめての Word & Excel 2016 (Studioノマド)
- 超一流の、自分の磨き方 (太田 龍樹)
- 世界一清潔な空港の清掃人 (新津 春子)
- トヨタで学んだ「紙1枚!」にまとめる技術 超実践編 (浅田 すぐる)

<児童書>

- げんこつげんたろう (くすのき しげのり)
- 友だちロボットがやってくる (羅 志偉)
- はたらくじどう車 (元浦 年康)
- いちばんのなかよしさん (エリック・カール)
- 大村智ものがたり (馬場 錬成)
- なみこぞう (伊達 恵美子)
- わたしのいえ (カーソン・エリス)
- ソクラテスのいるサッカー部 (キム ハウン)
- 和算って、なあに? (小寺 裕)
- ロベルトのがみ (マリー・ホール・エッツ)
- 子どもの認知行動療法 1~6 (ドーン・ヒューブナー)
- マンモスアカデミー 1、2 (ニール・レイトン)
- お静かに、父が昼寝しております ユダヤの民話 (母袋 夏生/編訳)
- 風のしっぽ (かざぐるま/編者)

- は芦原図書館にあります。
- は金津図書館にあります。
- は両館にあります。



まなびの
ひろば

まなびの広場では、生涯学習など“まなび”に関する話題をお知らせします!

「こたつ」に入って作品展や発表を見て、「ほのぼの」とお過ごしください。

とき 2月20日(土) 9時~15時
2月21日(日) 9時~14時

ところ 中央公民館

内容 ・活動クラブ作品展
・金津といえば展
・10時~14時 お茶席(100円)、えちぜん鉄道模型展示・グッズ販売
・11時30分~金津こども園発表
・12時~お菓子無料つかみどり
・11時30分~高木美祐賞パレエスタジオ発表
・11時~ぜんざい無料振る舞い(100食限定)

問合せ 中央公民館 ☎73,2000

「こたつ」に入って作品展や発表を見て、「ほのぼの」とお過ごしください。

折り紙でクジラや熱帯魚カニなどを作ります。作ったものを台紙にはり付けて、オリジナルの水族館を作りましょう。

とき 3月5日(土) 10時~11時30分

ところ 芦原図書館

対象 小学生(保護者同伴可)

参加費 無料

講師 加藤 美智子 氏

定員 先着20人

持ち物 クレヨン(クレパス)、のり、はさみ

申込み 1期限 2月26日(金) 芦原図書館 ☎78,7246

「ペンペンコロリはありえない!あなたならどうする?」をテーマに市民集會を開催します。高齢者が生き生きとし、活力あるまちをつくるために、地域での仲間や居場所づくりについて考えましょう。

とき 3月13日(日) 13時30分~(受け付け 12時30分~)

ところ 高松コミュニティセンター

たかむく古城ホール (坂井市丸岡町西里丸岡12-21-1)

講演・パネルディスカッション、寸劇など

講師 東京大学高齢社会総合研究機構 後藤 純 氏 ほか

問合せ 坂井地区広域連合 介護保険課 ☎91,3309

子育て支援センターだより



入園前のお子さんと遊びに来ませんか?
子育て支援センターでは、毎日遊び場を開放しています。
お子さんと一緒に遊んだり、育児の話もできますよ!

3月の行事予定

1日(火)	昔の遊びを楽しもう	10:00~11:00
内容: 更生保護女性会とあやとりや折り紙などで遊ぶ		
2日(水)	ミュージックケア	10:30~11:30
内容: 音楽に合わせて親子でふれあい遊びを楽しむ 講師: 子育てマイスター 野路栄子氏 (保育士)		
15日(火)	保育カウンセラー巡回相談	10:00~12:00
内容: 子どもの行動や言語・遊びに関する相談 講師: 保育カウンセラー 山本桃花子氏 (臨床心理士)		
16日(水)	誕生会・お別れ会	10:30~11:30
17日(木)	はじめての図書館(金津図書館)	10:30~11:30
内容: 司書による絵本の読み聞かせや絵本の紹介		
25日(金)	おばあちゃんの味試食会	11:15~12:00

- ◆ 電話相談・育児相談 月~金曜日 9:00~16:30
- ◆ みに&わいわい&るんるん一む開放 月~金曜日 9:00~16:30
- ◆ のびのび子育て相談室(電話相談可) 毎週火曜日 13:30~15:30
- ◆ リラックスる一む開設! 月~金曜日 9:00~16:30
- ◆ 開放デーは裏表紙へ(いちひめこども園は時間内常時開放です。)



子育て
ワンストップサービス

テレビは親の配慮が大事

テレビばかり見ていると人間同士のコミュニケーションがとりにくくなります。子どもにテレビを見せるときは、リズム感が養える音楽番組・トイレや歯磨きの仕方などの生活習慣が紹介されている番組など、良質の内容を選びましょう。

○テレビが子守りになっていませんか?
テレビをつけっぱなしにしていると、子どもは受動的になり創造力の芽を摘んでしまう可能性があります。

○集中して見られる時間は30分程度です
じっと見ていられる時間は、意外と短いものです。テレビが無用と思ったら、サッと消して子どもの目を休ませましょう。

○見せ方次第でよくも悪くもなります
無差別に見せるのではなく、子どもの年齢や性格にふさわしい心から楽しめるものを選びましょう。

暴力的なシーンや人をばかにするような大人向けの番組は、子どもがすぐにまねをするので控えましょう。

◆ 申込み・問合せ 子育て支援センター ☎77-1163

毎月25日は
おばあちゃんの味の日



伝統の味

味噌のからしあえ

材料/6人分	栄養/1人分
キュウリ	: 1/2本	エネルギー	: 54kcal
塩	: 少々	たんぱく質	: 2.4g
角麩	: 8個	脂質	: 0.7g
酢	: 大さじ1	カルシウム	: 11mg
みそ	: 大さじ2	鉄	: 0.6mg
砂糖	: 大さじ2.5	食塩	: 1.0g
地がらし	: 大さじ1/2		

作り方

- ①キュウリは小口切りにし、塩で軽くもみ水気をしぼる。
- ②角麩は水につけて戻し、固く絞って細長く4つ切りにする。
- ③すり鉢でみそをすり、酢・砂糖を溶いて、辛味を出した地がらしを加え、酢味噌を作る。
- ④①と②を③であえる。

味噌のからしあえ について

「味噌のからしあえ」は福井の代表的な郷土料理で、葬式、法事、報恩講など、仏教との繋がりの深い福井県では精進料理として地域へ広がりました。特徴は風味豊かで芳醇な辛さがある「地がらし」を使用していることです。