



# あわら

あわら市民かるた大会

2016  
2

第144号

平成28年2月15日発行



勝負は、一瞬。

## Contents

- 介護予防は元気うちから ..... 2～5
- 映画「ちはやふる」今春公開！ ..... 6
- 平成28年 行政連絡員のご紹介 ..... 7