

新着
図書
BOOKS
あんない

最近買った本の一部
をご紹介します

- <一般書 文学>
- 下町ロケット2 (池井戸 潤)
 - ウォーク・イン・クローゼット (綿矢 りさ)
 - 花燃ゆ4 (小松 江里子)
 - 冬の光 (篠田 節子)
 - 竈河岸 (宇江佐 真理)
 - ぼぎわんが、来る (澤村 伊智)
 - 監察の神 (式藤 水流)
 - だれもが知ってる小さな国 (有川 浩)
 - 二階の王 (名梁 和泉)
 - 小説土佐堀川 (古川 智映子)
 - 真田幸村 (末国 善己/編)
 - 泣いて、笑って、また泣いた (倉科 透恵)
 - 窓辺の風 (宮城谷 昌光)
 - ペンギンのパタフライ (中山 智幸)
 - 時のながめ (高井 有一)

- <一般書・その他>
- 私的読食録 (堀江 敏幸)
 - 幸せはあなたの心が決める (渡辺 和子)
 - 戦争前夜 (牧野 愛博)
 - 田舎のパン屋が見つけた「腐る経済」 (渡邊 格)
 - 人体の全解剖図鑑 (水嶋 昭彦/監修)
 - 大空に賭けた男たち (杉本 貴司)
 - 海外で恥をかかない世界の常識 (池上 彰)
 - 亜澄錬太郎の事件簿1、2 (斎藤 勝裕)
 - ひとりであること みんなとすること (松浦 弥太郎)

- スタンフォードのストレスを力に変える教科書 (ケリー・マクゴニガル)
- 娘になった妻、のお代へ (砂川 啓介)
- 平野レミと明日香の嫁姑ごはん物語 (平野 レミ)

- <児童書>
- つんつくせんせいとかさじぞう (たかどの ほうこ)
 - おはよう! しゅうしゅうしゃ (竹下 文子)
 - 世界一おもしろい数の本 (カーリーナルール)
 - 白をつなぐ (まはら 三桃)
 - ニレの木広場のモモモ館 (高樓 方子)
 - 北風のうしろの国 上、下 (ジョージ・マクドナルド)
 - ニホンカワウソはつくづく運がわるかった?! (熊谷 さとし)
 - きょうしつはおばけがいっぱい (さとう まきこ)
 - 怪談オウマガドキ学園 14、15 (常光 徹/責任編集)
 - ぼくらちきゅうじんたいひょう! (くすのき しげのり)
 - 世界でいちばん貧しい大統領からきみへ (ホセ・ムヒカ)
 - ぜったいくだものっこ (たかどの ほうこ)
 - 超常現象・心霊写真 (橋 伊津姫)
 - まほうのれいぞうこ (たかおか まりこ)

- は芦原図書館にあります。
- は金津図書館にあります。
- は両館にあります。

芦原図書館休館のお知らせ
芦原図書館は、平成28年1月24日(日)から27日(水)まで蔵書点検のため休館します。28日(木)は、休館日です。
金津図書館は通常どおり開館します。
芦原図書館
☎78-7246

まなびの
ひろば

まなびの広場では、生涯学習など“まなび”に関する話題をお知らせします!

認知症の人と家族の会
「認知症の人の居場所づくり」をテーマに、坂井地区のつどいを開催します。認知症の人が地域の中で安心して出掛けられる居場所づくりについて、みんなで話し合ってみませんか。
とき 平成28年1月24日(日) 13時~16時
ところ あじさい園居宅支援事業所(三国病院前)
対象 認知症の人とその家族、介護者、専門職、関心のある人など
内容 勉強会、体験談、意見交換会
参加費 無料
問合せ (特養) 白楽荘 川崎・山田 ☎82-1282

秋花壇コンクール入賞区決定
ゆうゆうと輝く市民の会主催「花いっぱい運動秋花壇コンクール」入賞区が決定しました。
22区から申し込みがあり、審査会を行った結果、次の区が入賞しました。今年も暑さの厳しい中、花いっぱい運動にご協力ありがとうございました。
【最優秀賞】 向ヶ丘区
【優秀賞】 二面温泉区
【奨励賞】 波松区
【特別賞】 光明区
【特別賞】 宮王区
【特別賞】 北湯東区
問合せ 文化学習課 ☎73-8041

初心者タブレット講習会・ITよろず相談会 参加費無料

◆ 初心者タブレット講習会 ◆
基本操作や動画の見方などを学びます。
時間 9時30分~11時30分
定員 先着10人

◆ ITよろず相談 ◆
パソコン、スマホなどの操作に関する質問をお受けします。
時間 13時~16時(1人30分)
定員 先着6人

開催場所	湯のまち公民館	中央公民館
とき	平成28年1月8日、22日	2月5日
申込み	☎78-6350	☎73-2000

* どの日程も同じ内容です。
* 人気の講座です。申し込みはお早めに!

子育て支援センターだより



入園前のお子さんと遊びに来ませんか?
子育て支援センターでは、毎日遊び場を開放しています。
お子さんと一緒に遊んだり、育児の話もできますよ!

1月の行事予定

8日(金)	昔の遊びを楽しもう	10:00~11:00
内容: 更生保護女性会の皆さんとあやとりや折り紙などで遊ぶ		
14日(木)	簡単おやつ作り	10:45~11:15
内容: おやつ作り 先着10人※要予約(市内在住の人) 講師: 子育てマスター 阪下光代氏(栄養士)		
19日(火)	保育カウンセラー巡回相談	10:00~12:00
内容: 子どもの行動や言語・遊びに関する相談 講師: 保育カウンセラー 山本桃子氏(臨床心理士)		
20日(水)	親子3B体操	10:30~11:30
内容: いろいろな器具を使い、親子で一緒に曲に合わせて遊ぶ 持ち物: 水分補給用のお茶・汗拭きタオル 講師: 子育てマスター 山田和美氏(元教諭)		
25日(月)	おばあちゃんの味試食会	11:15~12:00
26日(火)	出前子育て支援センター(本荘公民館)	10:30~11:30
内容: 玩具で遊んだり、音楽に合わせて親子で楽しむ(子育て相談も有り)		
27日(水)	誕生会	10:30~11:30



子育て
ワンポイントアドバイス

子どもと一緒に絵本を楽しもう

冬になると家の中で過ごす時間が長くなりますね。そんなときこそ子どもと一緒に絵本を楽しみましょう。
2歳ぐらいまでの赤ちゃんには、絵が大きくて単純な色使いのシンプルな絵がお勧めです。ひざに乗せたり添い寝をしながら、絵本を介したスキンシップの時間を持ちましょう。
2歳の終わりから3歳ぐらいになると、ストーリーが分かるようになってきます。
まずは、20年、30年と読み継がれている絵本から選ぶといいですね。また、お父さんお母さんが子どものころ好きだった絵本もいいですよ。次のページで何が起ころのか、ページをめくる醍醐味を一緒に楽しみましょう。
読み方のうまい下手は関係ありません。子どもは大好きな人に大好きな声で、大好きな絵本を読んでもらいたいと思っています。

- ◆ 電話相談・育児相談 月~金曜日 9:00~16:30
- ◆ みに&わいわい&るんるん一む開放 月~金曜日 9:00~16:30
- ◆ のびのび子育て相談室(電話相談可) 毎週火曜日 13:30~15:30
- ◆ リラックス一む開設! 月~金曜日 9:00~16:30
- ◆ 開放デーは裏表紙へ(いちひめこども園は時間内常時開放です。)

◆ 申込み・問合せ 子育て支援センター ☎77-1163

毎月25日は
おばあちゃんの味の日



伝統の味

冬至南瓜

材料 / 5人分	カボチャ : 200g 小豆 : 100g 水 : 適量 砂糖 : 50g 塩 : 小さじ1/2 しょうゆ : 少々	栄養 / 1人分	エネルギー : 126kcal たんぱく質 : 3.9g 脂質 : 0.5g カルシウム : 22mg 鉄 : 1.3mg 食塩 : 0.6g
----------	---	----------	--

作り方

- ①小豆を軟らかく煮る。
 - ②カボチャを2.5~3cm角に切る。
 - ③①の鍋に②を入れ、味を調節しながら調味料を少しずつ加え、煮汁がほとんどなくなるまで煮る。
- * 茹であずき缶を使っても手軽にできます。

冬至南瓜 について

冬至の日にかぼちゃを食べる習慣は全国各地にあります。なぜ冬至にかぼちゃを食べると「風邪をひかない」と言われるかということ、冬でも保存のきくカボチャは栄養分が豊富だからだといわれています。
アレンジとして茹でた白玉団子を添えてぜんざい風にして食べてもいいですね。