

新着
図書
BOOKS
あんない

最近入った本の一部
をご紹介します

- <一般書 文学>
- 居酒屋ばったり 4 (秋川 滝美)
 - シンデレラの告白 (櫻部 由美子)
 - 家へ (石田 千)
 - 真犯人 (翔田 寛)
 - デス・エンジェル (久間 十義)
 - 時のながめ (高井 有一)
 - 運命の花びら 上・下 (森村 誠一)
 - 黒のコスモス少女団 薄紅雪華紋様 (朱川 湊人)

- 陽だまりの天使たち (馳 星周)
- 墓標なき街 (逢坂 剛)
- 義貞の旗 (安部 龍太郎)
- 寮生 一九七一年、函館。 (今野 敏)
- わかれ (瀬戸内 寂聴)
- うずら大名 (畠中 恵)
- 95 (キューゴロー) (早見 和真)
- 誰がために鐘を鳴らす (山本 幸久)
- 罪人よやすらかに眠れ (石持 浅海)
- 黄泉がえり遊戯 (雪富 千晶紀)
- GOSICK PINK (桜庭 一樹)

- <一般書・その他>
- 吉松隆の図解らくがきクラシック音楽大辞典 (吉松 隆)

- 大人のウルトラマンシリーズ大図鑑 (マガジンハウス)
- JA 解体 (飯田 康道)
- ホンダジェット (前間 孝則)
- 50代からの成功リフォーム (主婦の友社)
- コレステロール・中性脂肪対策のごちそう術 (津下 一代)
- 国際協力トイレ修行学 (神馬 征峰/監修)
- ひとりビジネスの教科書 (佐藤 伝)
- 政治って何だ!? (佐藤 優)
- 16歳からの交渉力 (田村 次朗)
- 地球の歩き方 (地球の歩き方編集室)
- 広岡浅子という生き方 (永井 紗耶子)
- コーランには本当は何が書かれていたか? (カーラ・パワー)

- <児童書>
- 2分の1成人式 (井上 林子)
 - 岸辺のヤービ (梨木 香歩)
 - シャイローがきた夏(フィリス・レイノルズ・ネイラー)
 - ツバメ号とアマゾン号 上・下 (アーサー・ランサム)
 - 人形の家 (ルーマー・ゴッデン)
 - ネギをうえた人 (金 素雲)
 - ホメロスのオデュッセイア物語 上・下 (ホメロス/原作)
 - きかんしゃトーマス大図鑑 (ポプラ社)
 - おこめようちえん (荻田 澄子)
 - はなちゃんのみそ汁 (安武 信吾/原作)
 - あかねのきんぱす (らる・いしはら)
 - いすうまくん (かどの えいこ)
 - おいしいものつくろう (岸田 衿子)

- は芦原図書館にあります。
- は金津図書館にあります。
- は両館にあります。

クリスマスおはなし会
サンタも登場！わくわくBOXの皆さんによるクリスマスのお話を楽しみましょう。
とき 12月19日(土) 11時
ところ 芦原図書館 会議室
対象 幼児・小学生
内容 絵本の読み聞かせ、パネルシアター、手遊びなど
参加費 無料
問合せ 芦原図書館 ☎78-7246

まなびの
ひろば

まなびの広場では、生涯学習など“まなび”に関する話題をお知らせします！

すまいる工房の絵本ライブ&工作
いっしょにあ・そ・ぼ
仁愛大学すまいる工房の皆さんによる絵本ライブ&工作を開催します。すまいる工房の皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう！
申し込みは必要ありません。会場に直接お越しください。
とき 12月12日(土) 10時30分~12時
ところ 芦原図書館 会議室
対象 幼児・小学生
参加費 無料
絵本ライブ、簡単な工作
問合せ 芦原図書館 ☎78-7246

おはなしホイホイクリスマス会
今年も、おはなしホイホイのボランティアの皆さんによるクリスマス会を開催します。
とき 12月12日(土) 14時~15時
ところ (開場 13時30分) 金津本陣KOSSA 3階 大ホール
対象 幼児・小学生
※ご家族でお越しください。
内容 ・ハンドベル
・大型絵本
・紙芝居「よしつねと金津のものごとり」
・パネルシアター
・ミニ工作教室 など
参加費 無料
金津図書館 ☎73-1011

初心者タブレット講習会・ITよろず相談会

- ◆ 初心者タブレット講習会 ◆
基本操作や動画の見方などを学びます。
時間 9時30分~11時30分
定員 先着10人
- ◆ ITよろず相談 ◆
パソコン、スマホなどの操作に関する質問をお受けします。
時間 13時~16時(1人30分)
定員 先着6人

開催場所	北潟公民館	湯のまち公民館
とき	12月4日、18日	平成28年1月8日、22日
申込み	☎79-1100	☎78-6350

※ どの日程も同じ内容です。
※ 人気の講座です。申し込みはお早めに！

子育て支援センターだより



12月の行事予定

1日(火)	ベビーマッサージと育児相談 14:30~15:30 講師：子育てマスター 仁佐知佳氏(看護師)
3日(木)	昔の遊びを楽しもう 10:00~11:00 内容：更生保護女性会の皆さんとお手玉や折り紙で遊ぶ
3日(木)	子どものための簡単クッキング 10:30~11:30 場所：学校給食センター(食育スタジオ) ※要予約 料金：500円 先着10人(市内在住の人) 持ち物：エプロン・三角巾 講師：子育てマスター 阪下光代氏(栄養士)
8日(火)	乳幼児期の発達についての話 10:30~11:30 内容：乳幼児の心身と発達についての話・育児相談 講師：子育てマスター 納村美和子氏(助産師)
11日(金)	出前子育て支援センター(本荘公民館) 10:30~11:30 内容：玩具で遊んだり、ふれあい遊びを親子で楽しむ(子育て相談も有り)
15日(火)	保育カウンセラー巡回相談 10:00~12:00 内容：子どもの行動や言語・遊びに関する相談 講師：保育カウンセラー 山本桃花子氏(臨床心理士)
16日(水)	クリスマス会・誕生会 10:30~11:30 内容：アマーレかなづによるミニコンサート ※要予約 先着60組
25日(金)	おばあちゃんの味試食会 11:15~12:00

- ◆ 電話相談・育児相談 月~金曜日 9:00~16:30
- ◆ みに&わいわい&るんるん一む開放 月~金曜日 9:00~16:30
- ◆ のびのび子育て相談室(電話相談可) 毎週火曜日 13:30~15:30
- ◆ リラックス一む開設! 月~金曜日 9:00~16:30
- ◆ 開放デーは裏表紙へ(いちひめこども園は時間内常時開放です。)

子育て
ワンポイントアドバイス

自己肯定感を育てる

子育てで大切なことは、子どもの心に「自分は生きている価値がある」「大切な存在である」といった気持ちを持たせることです。

1. 抱っこ、ハグなどスキンシップをする
抱っこしてもらうことで、大事にされていると思う。
2. 日常の世話をしっかりする
基本的な世話(おむつを替える・寝る・ご飯を食べるなど)をしてもらうと、信頼感が育まれる。
3. “子どもの気持ち”を言葉にする
言葉が発達するまでは、「こうしてほしかったんだね」などと子どもの気持ちをくんで、言葉にして声を掛けていく。
4. 子どもの話を「うん」「うん」と聞く
きちんと話を聞いてもらうと、「自分は大事にされている」と感じる。
5. 「ありがとう」と声に出して伝える
自分が人の役に立てたんだと思ってくれしくなる。
しつけや学力は、自己肯定感が育ってから初めて身につくものです。

◆ 申込み・問合せ 子育て支援センター ☎77-1163

毎月25日は
おばあちゃんの味の日



伝統の味

あぶらげご飯

材料 / 4人分	栄養 / 1人分
米 : 2合	エネルギー : 362kcal
厚揚げ : 1/2枚	たんぱく質 : 9.9g
だし昆布 : 10g	脂質 : 5.1g
しょうゆ : 大さじ2	カルシウム : 56mg
酒 : 大さじ2	鉄 : 1.3mg
大根おろし : 60g	食塩 : 1.4g
きざみネギ : 10g	

作り方

- ①米は洗って通常の水に浸しておく。
- ②厚揚げは熱湯をかけ、1cm角に切る。
- ③①にだし昆布と②のをせて調味料を入れて炊く。
- ④炊き上がったら、だし昆布を取り、ご飯を混ぜる。
- ⑤大根おろしときざみネギを、ご飯の上のせる。

油揚げについて

福井で「油揚げ」といえば「厚揚げ」のことをいいます。厚揚げとは、豆腐を水きりして油で揚げたもので、生揚げとも呼ばれます。

福井では油揚げの消費量が多いと言われています。これは、福井県は浄土真宗の信仰が厚い仏教王国であることが関係しているようです。最大の催事である「報恩講」には油揚げが用いられ、それがいつしか一般家庭でも日常的な食として根付いていったそうです。