

吉弘先生の恋愛講座② 自分を好きになることが相手も自分のことを好きになってくれる近道

今回は自分を好きになる方法です。「皆さんは自分のことが好きですか?」と聞かれたらどのように答えますか?答えは「はい」です。自分のいいところは自分では気付かないことが多く、自分の生きてきた足跡の中にあることが多いです。ちょっと過去の写真を見ながら笑っている自分をいっぱい発見してください。

ワンポイントアドバイス 相手をほめる前に自分をほめてください。いっぱい見つけましょう。まずは自分を好きになりましょう。



福井県立大学 社会福祉学科 准教授 吉弘 淳一 さん (第1回恋愛イベント監修)

あわら市インターネット放送局「ねっとdeあわら」新番組が始まりました!

10月からあわら市インターネット放送局「ねっとdeあわら」がリニューアルしました。これからも元気いっぱい、笑顔があふれる動画をお楽しみください。

ねっとdeあわら 検索 問合せ 政策課 ☎73-8005

新番組をご紹介します! ウララ☆スター60 毎月5日更新 OurLuster 毎月5日更新 ねこの手...も貸したい 毎月20日更新 にっぽん旅ごはん 毎月20日更新 トマ娘のホットに湯〜っす! 毎月5日更新

あわら市公式 Facebook ページ 楽しい話題を更新中!

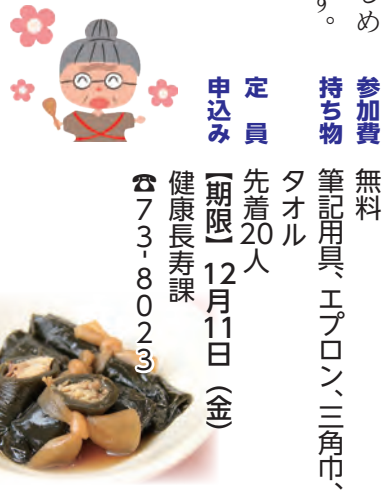


平成23年から始まったあわら市の公式 Facebook ページが、今年11月で4周年を迎えました。市の Facebook ページでは、市内のおいしいランチやおすすめスポットなど、広報紙やホームページではお伝えできないホットで身近な話題をリアルタイムで楽しくお届けしています。

市内のランチ情報 おすすめスポット イベント情報 突撃インタビュー

おばあちゃんの味 お正月料理教室

楽しみながら伝承料理に親しめるお正月の料理教室を開催します。 とき 12月19日(土) 9時30分~13時30分(受け付け 9時15分)



3回シリーズの生活習慣病予防教室 あわら健康塾に参加しませんか?

年齢を重ねるとともに、血管の老化が進んでいきます。しかし、その速度は人によって違い、高血圧・高血糖・喫煙など血管の老化を早める要因が大きく影響します。これらの要因が長い年月をかけて血管に負担をかけ、脳卒中や心筋梗塞といった大きな病気を引き起こします。

Table with 5 columns: 回数, とき, ところ, 内容, 講師. Details of the 3-part lifestyle disease prevention class.

あわら温泉開湯130周年祭がフィナーレを迎えます!

あわら灯源郷

130日間かけて行われてきた130周年祭が12月13日にいよいよフィナーレを迎えます。最後を飾るイベントは「あわら灯源郷」。竹を切り出して作った竹筒に細工を施した大小さまざまな1300個の「竹灯り」が冬の温泉街を優しい光で包みます。



とき 12月12日(土)~13日(日) 16時~20時 \*雨天決行 ところ あわら温泉湯のまち広場 問合せ あわら灯源郷実行委員会 (あわら市観光協会内) ☎78-6767

現在週2回(火曜日19時30分~21時30分、土曜日13時~17時)、湯のまち広場内、蔵九郎記念館で制作に取り組んでいます。130周年祭のフィナーレを飾る竹灯りをみんなで作って楽しみましょう。

にぎわい週末広場

11月のイベント (10月31日現在)

Table with 3 columns: 日程, にぎわい広場・aキューブ, 湯のまち広場. Details of November events.

12月のイベント (10月31日現在)

Table with 3 columns: 日程, にぎわい広場・aキューブ, 湯のまち広場. Details of December events.