

新着  
図書  
BOOKS  
あんない

最近買った本の一部  
をご紹介します

<一般書 文学>

- あの人に暮らす四人の女 (三浦 しをん)
- 兄と弟、あるいは書物と燃える石(長野 まゆみ)
- 怪盗グリフィン対ラトウィッヅ機関 (法月 綸太郎)
- 作家で十年いきのびる方法 (鯨 統一郎)
- 風の如く 久坂玄瑞篇 (富樫 倫太郎)
- つまをめとらば (青山 文平)
- 武士の碑 (伊東 潤)
- ちょうかい (仁木 英之)
- 今日からは、愛のひと (朱川 湊人)
- 冥途あり (長野 まゆみ)
- 日付変更線 上・下 (辻 仁成)
- 天満明星池 (加瀬 政広)
- ジョン・マン 5 (山本 一力)
- 贖い (五十嵐 貴久)
- 勁草 (黒川 博行)
- 怪獣の夏はるかな星へ (小路 幸也)
- ライオンの歌が聞こえる (東川 篤哉)
- 2.43 second season (壁井 ユカコ)

<一般書・その他>

- 面白くて眠れなくなる進化論(長谷川 英祐)
- 家庭の医療費をかしこく節約する77の方法 (井戸 美枝)
- 約束 (水谷 修)
- 永遠平和のために (イマヌエル・カント)
- 大人服おしゃれセオリー (石田 純子)
- だから、ぼくは農家をスターにする(高橋 博之)
- 日曜劇場天皇の料理番公式レシピブック (ぴあMOOK)
- 「めんどくさい」がなくなる本(鶴田 豊和)
- 信用される人が絶対にやらない44のこと (山崎 武也)
- 格安SIMフリー超入門 2015年最新版 (洋泉社MOOK)
- 芥川賞の謎を解く (鵜飼 哲夫)
- どっちがお得? 定年後のお金 (畠中 雅子)

<児童書>

- 恐竜トリケラトプスとテリジノサウルス (黒川 みつひろ)
- ジェーンとキツネとわたし(イザベル・アルスノー)
- ピーテル、はないちばへ (広野 多珂子)
- なっとうかあちゃん (刈田 澄子)
- だいきスイーツで自由研究(盛口 満/監修)
- いそのなかまたち (中村 武弘)
- でんじろう先生の学校の理科がぐんぐんわかるおもしろ実験(米村 でんじろう/監修)
- にっぼんのおにぎり (白央 篤司)
- ありがとう実験動物たち (太田 京子)
- せんそうってなんだっ? 1~10 (田代 脩/監修)
- 屋久島まぼろしの巨大杉をさがせ!(遠崎 史朗)
- ヒロシマの風 (吉永 小百合/編)
- 夏休みの秘密の友だち (富安 陽子)
- 100年後の水を守る (橋本 淳司)

- は芦原図書館にあります。
- は金津図書館にあります。
- は両館にあります。



公民館活動教室  
・クラブ一覧紙  
「楽しむ9」 発行

市内9つの公民館で楽しく活動している、絵手紙やフラダンスなど170余りの教室・クラブがひと目で分かる冊子です。これから趣味を始めたい人は参考にしてください。

配布場所 各公民館  
費用 無料  
問合せ 中央公民館 ☎73-2000

**「おじいちゃん・おばあちゃん」と遊ぼう!**

男性保育士グループ「父親子育て応援団おとこふぁーざー」の皆さんによるふれあい遊びと絵本ライブです。ご家族で楽しめる内容ですので、気軽にお越しください。申し込みは必要ありません。

とき 8月22日(土) 10時~

ところ 芦原図書館 会議室

対象 小学低学年まで  
※保護者同伴も可能

内容 ・絵本ライブ  
・パネルシアター  
・ふれあい遊び など

参加費 無料  
申込先 芦原図書館 ☎78-7246

**子ども教室推進事業 おはぎづくり教室**

秋のお彼岸に合わせて、みんなで楽しく「おはぎ」を作ります。

とき 9月19日(土) 10時~12時  
※9時50分までに集合

ところ 食育スタジオ 市内在住の小学生

対象 市内在住の小学生

講師 あわらし市食生活改善推進員

参加費 無料

定員 先着20人

持ち物 エプロン、三角巾、お茶、手拭きタオル

申込み期間 8月25日(火)~9月15日(火)

文化学習課 ☎73-8041  
bunka@city.awara.lg.jp

初心者タブレット講習会・ITよろず相談会

- ◆初心者タブレット講習会◆  
基本操作や動画の見方などを学びます。  
時間 9時30分~11時30分  
定員 先着10人
- ◆ITよろず相談◆  
パソコン、スマホなどの操作に関する質問をお受けします。  
時間 13時~16時(1人30分)  
定員 先着6人

開催場所	細呂木公民館	吉崎公民館
とき	9月4日、18日	10月9日、23日
申込み	☎73-2151	☎75-1205

※どの日程も同じ内容です。  
※人気の講座です。申し込みはお早めに!



まなびの広場では、生涯学習など“まなび”に関する話題をお知らせします!

子育て支援センターだより



入園前のお子さんと遊びに来ませんか?  
子育て支援センターでは、毎日遊び場を開放しています。  
お子さんと一緒に遊んだり、育児の話もできますよ!

9月の行事予定

2日(水)	出前子育て支援センター(細呂木公民館) 10:30~11:30 内容:玩具で遊んだり、音楽に合わせて楽しむ(子育て相談も有り)
3日(木)	昔の遊びを楽しもう 10:00~11:00 内容:更生保護女性会の人とお手玉やあやとりで遊ぶ
9日(水)	交通教室 10:30~11:30 内容:チャイルドシートの使い方 講師:あわら警察署職員
11日(金)	簡単おやつ作り 10:45~11:15 内容:先着10人(市内在住の人)※要予約 講師:あわらし職員(栄養士)
15日(火)	保育カウンセラー巡回相談 10:00~12:00 内容:子どもの行動や言語・遊びに関する相談 講師:保育カウンセラー 山本桃花子氏(臨床心理士)
16日(水)	離乳食教室 10:30~11:30 内容:離乳食についての話と試食 ※要予約 講師:子育てマイスター 長谷川マチエ氏(栄養士)
25日(金)	おばあちゃんの味の試食会 11:15~12:00
28日(月)	出前子育て支援センター(細呂木公民館) 10:30~11:30 内容:玩具で遊んだり、手遊びなどをして親子で遊ぶ(子育て相談も有り)
30日(水)	誕生会 10:30~11:15



目を大切に

私たちは、情報を得るための8割を目に頼っています。視覚が一番発達するのは乳幼児期です。視力は生後7~8カ月で0.1くらい、1.0くらいになるのは6歳ごろと言われています。子どもは視力に異常が生じて、自分で症状を訴えるのは難しいものです。気になる様子が見られたら、眼科の診察を受けてみたほうがいいでしょう。

<このような症状はありませんか>

- ・目を細めたり、横目でテレビを見ようとしている。
- ・顔を近づけて本を見たり、首を傾けてものを見たりする。
- ・まばたきが激しかったり、目やにが出ている。

10月10日は「目の愛護デー」です。目の大切さについてご家庭で考えてみましょう。

- ◆電話相談・育児相談 月~金曜日 9:00~16:30
- ◆みに&わいわい&るんるん一む開放 月~金曜日 9:00~16:30
- ◆のびのび子育て相談室(電話相談可) 毎週火曜日 13:30~15:30
- ◆リラックス一む開設! 月~金曜日 9:00~16:30
- ◆開放デーは裏表紙へ(いちひめこども園は時間内常時開放です。)

◆申込み・問合せ 子育て支援センター ☎77-1163

毎月25日は  
おばあちゃんの味の日



伝統の味

材料 / 4人分	赤ずいき : 100g	塩(塩もみ用) : 適量	酢 : 大さじ1	砂糖 : 大さじ1	栄養 / 1人分	エネルギー : 14kcal	たんぱく質 : 0.1g	脂質 : 0g	カルシウム : 20mg	鉄 : 0mg	食塩 : 0.4g
----------	-------------	--------------	----------	-----------	----------	----------------	--------------	---------	--------------	---------	-----------

作り方

- ①ずいきの皮をむく。
- ②ずいきを4cmの長さに切り、細いものは二つ割り、太いものは四つ割りにする。
- ③②に塩をふって軽くもむ。
- ④鍋を熱し、③のずいきを入れて、から炒りする。
- ⑤しんなりしたらボールに調味料を合わせ、ずいきを入れて混ぜ、きっちりふたをして冷めるまでそのままにしておく。

すこについて

茎が赤い「八つ頭」という品種のサトイモの茎を使って作ります。夏から秋にかけて作られ、季節の行事(お盆、秋祭り、報恩講)などのごちそうの一品です。冷凍保存できるので、お正月料理の一品にすることもできます。昔はすこが古血を下ろすと言われていました。