


創 プリザーブドフラワーの鏡で美人度アップ
初心者に来てほしい“美人鏡”づくり

枯れない花プリザーブドフラワーを使って、インテリアにもなる、おとぎの国をイメージした鏡を作ります。



創 誰でも楽しめる筆文字の世界
誰でも素敵に書けちゃう♪
筆ペン筆文字講座

字が下手な人や子どもでも、1日ですてきな筆文字が書けるようになります。




創 リボンで作ろうクリスマスオーナメント
Ribbon de Ornament

ヨーロッパ限定販売のリボンを使います。かわいいクリスマスオーナメントを作って、いち早くクリスマス先取り。



創 ガラスのクリスマスツリーで優しい明かり
ガラスのアトリエでクリスマスツリーを作しましょう

手のひらサイズで、玄関でのおもてなしやお部屋のインテリアにもピッタリ。LEDのキャンドルで優しく照らします。



創 久しぶりに「編み物」しませんか?
おしゃれに編もう ハンドウォーマー

次々と色が変わる不思議な毛糸とかぎ針で、編地の美しいすてきなハンドウォーマーと一緒に編みましょう。




創 キレイに簡単撮影ワザ伝授
コスモス畑で iPhone 撮影会

秋空の下でコスモスをのんびり撮りましょう。キラッと輝く撮影アドバイスをします。




創 saji のスイーツをおいしそうにとってみよう
優しい一眼レフカメラ入門

一眼レフカメラを使ってカメラの仕組みを学びながら、スイーツをおいしそうに撮る方法をプロカメラマンから教わります。



食 パティスリースリールのコース料理のようなオリジナルスイーツ
コース仕立てのアフタヌーンティー

前菜・スープ・メイン・デザートスイーツで作りました。普段のスリールとは違うスイーツも登場しますので、お楽しみください。



人と人、人と文化、人と時間を大人時間でゆったり過ごす

2015 Awara-Mikuni うららん Since 2011

開催期間 9月26日(土) ~ 10月25日(日)

うららん 2015 のテーマは「結」
「秋纏う うららん遊遊人の 時間結び」

ソルトな夕陽の雄大さ、豊かな自然と時間を遊ぶ、癒やしと文化のまちあわら・三国。心安らぐさまざまな大人時間を、うららん遊人と一緒に、自分らしく楽しんでみませんか?

「うららん」とは
あわら・三国地区にある歴史や文化・食・自然、温泉などの資源を生かした多彩な体験プログラムを集約し、実施する地域活動です。

- 5つのジャンルで 大人時間を楽しむ
- 【自然】…おらかな自然とゆったりと過ごす場所
 - 【食】…生命の源、食す楽しみ
 - 【巡る・歴史】…過去と今の対話、先人の生きた道
 - 【美】…今までも、そしてこれからも、より輝いて
 - 【創る・体験】…ありのままの自分に向き合う時間

新たな 16 のプログラムをご紹介します♪


自 体の中から元気になる“おいしいあわら”体験ツアー
温泉野菜ピクニック

自然豊かな富津でウオーキングととみつ金時の収穫体験。風車を見ながらのお弁当と温泉&女将特製しそジュースも楽しめます。




自 極上和みの大人時間
優雅なひととき
お茶の香りの中で美容カイロ

隠れ茶房「周遊池」の時間が止まったような静けさの中、美容カイロでゆったり癒やされます。




美 眠りを誘うソフトな施術で体をケア
県内唯一の骨格調整整体

体のゆがんでいる部分に器具を当て、弱い力で力を加え、骨を本来の位置に戻します。無痛ですのでご安心ください。




美 温かい文字で心にエッセンスを
幸せの波紋

国内外で活躍中の書家、森秀一先生と会話を交わし、自分の好きなものや名前、先生からの温かい言葉を書いていただきます。




美 心も体もリラックスして「すてきなあなた」に
オーラは自分へのメッセージ
& 癒やしのリンパマッサージ

脚のリンパマッサージでリラックスして、オーラ写真を撮影。オーラから今の自分に必要なメッセージを受け取ります。




美 アロマカラー香りスプレー作り
願いを引き寄せる
魔法の香りスプレー作り

女子力をアップしたい、一歩踏み出す勇気が欲しい、もやもやを解消したいなど、心がハッピーになるお手伝いをします。




歴 日々の喧騒から離れ、癒やしの空間でリフレッシュ
心身清らか 真言密教体験

護摩祈願とあわらの自然を感じる精進料理を体験。穏やかな時間の中で「感謝の心」を思い出せます。希望者には写経体験も。



歴 歴史と県境のミステリースポットを探ろう
県境スポットを巡る!

約540年前に蓮如が開いた馬場大路(古道)から県境周辺のミステリースポットを歩きます。県境弁当と茶菓子もお楽しみに!



- まだまだあります!
大人が楽しめるプログラム
- 【自然】 今日 馬たちを放牧します!!
 - 【自然】 緑と潮騒に囲まれた古道を歩む
 - 【食】 ほっとするおばあちゃんの味クッキング
 - 【食】 無農薬のフルーツ収穫体験
 - 【食】 飲ませて寝かせて洗抜き体験
 - 【食】 オリジナルブレンドコーヒーを作ろう!!
 - 【歴史】 三国湊は粋かいな! ~ In 魚志楼 ~
 - 【美】 特別な時間を貴女に
 - 【創】 金津創作の森の中で竹の箸置きを作ろう
 - 【創】 プクプク多肉 sweets を楽しもう!
 - 【創】 ガラス玉1つから広がる彩りの世界
 - 【創】 老舗店の香木を使った香り袋づくり体験

まずは、パンフレットを入手!

参加方法

プログラムは完全予約制です。各プログラムの申し込み先に電話またはメールでお申し込みください。

予約開始 9月10日(木) 9時~

各プログラムの詳細は、うららのパンフレットまたはFacebookをご覧ください。パンフレットはあわら市役所やおしえる座などに備え付けてあります。

問合せ うららん実行委員会 (あわら市観光協会内) ☎ 78-6767
Facebook <https://www.facebook.com/awarauraran>