

前期チャレンジ・ザ・ニユースポーツ

誰もが気軽に楽しめる「ニユースポーツ」教室を開催します。

とき 5月27日～7月15日 毎週水曜日(全8回) 19時30分～21時

ところ トリムパークかなづ

※5月27日～6月17日

・農業者トレーニングセンター

※6月24日～7月15日

参加費 1人500円または1家族1000円

申込み スポーツ課 ☎73・8043

ひとり親家庭の巡回就業相談

求人情報の提供や技能訓練講座など就業自立支援の相談会を開催します。養育費の相談(要事前予約)も受け付けています。

とき 6月4日(木) 10時～12時

ところ あわら市役所 102会議室

申込み 母子家庭等就業・自立支援センター ☎21・0733

子育て支援課 ☎73・8021

風谷峠ファミリー登山

とき 6月21日(日) ※雨天中止
7時45分～受け付け

(あわら市役所西側駐車場)

対象 健康な人(標高は約568m)

※小学生以下は保護者同伴

定員 先着100人
参加費 大人 1500円
小学生以下 700円

服装 長袖、長スボン、履き慣れた靴

持ち物 リュック、軍手、つえなど

物、タオルなど

コース ※一部急傾斜の箇所があります。

あわら市役所(8時発) ↓清滝ダム

↓山温温泉ゆーゆー館(入浴など)

↓あわら市役所(15時40分到着予定)

申込み【期限】6月10日(水)

住所・氏名・年齢・電話番号を

お知らせください。

文化学習課 ☎73・8041



あわら北潟湖畔花菖蒲まつり

風光明媚な北潟湖を背景に、約300種20万本の花菖蒲が咲き乱れます。

とき 6月13日(土)～21日(日)

ところ 北潟湖畔花菖蒲園

内容 北潟湖湖上遊覧の運行、ステイ

ジイベント、花菖蒲の株販売

あわら名産市

花菖蒲まつり

実行委員会

(観光商工課内)

☎73・8029



第2回市民スポーツ祭 参加者募集 ソフトボール競技の部

とき 6月21日(日) ※雨天中止

・開会式 8時

・競技開始 8時30分

ところ トリムパークかなづグラウンド

対象 16歳以上の市内在住者

※高校生を除く。

チーム 体協各支部単位のチームで、

監督1人、選手20人以内で編成

申込み【期限】6月11日(木) 17時

申込書はスポーツ課にあるほ

か、市のホームページからもダ

ウンロードできます。

市体育協会事務局(スポーツ課内)

☎73・8043

ゴーヤの苗を無料配布します

夏には収穫したゴーヤを使った料理教室を開催予定です。家庭で簡単にできるグリーンカーテン作りに挑戦し、コンテストに応募してみませんか。

配布日 6月4日(木)

・湯のまち公民館前

10時～11時30分

・市役所西側駐車場

13時30分～15時

定員 先着100人

申込み【期限】6月2日(火)

あわら市エゴ市民会議事務局

(市民生活課内)

☎73・8017



学校給食センターで見て！聞いて！食べて！

どのように給食が作られているか知りたくないですか？給食センターの見学と試食会を開催します。

とき 6月23日(火) 10時30分～12時

ところ 学校給食センター

対象 市内在住者

定員 先着20人

参加費 275円

申込み【期限】6月12日(金)

学校給食センター

☎73・1400



もぐもぐキッチン 離乳食を作ってみよう！

食生活の注意点のお話や「大人の食事からのとりわけメニュー」を作ります。

とき 6月25日(木) 10時～12時

ところ 食育スタジオ

対象 子どもが当回7カ月～1歳の

市内在住の親子

定員 先着10組

講師 市栄養士

参加費 無料

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、

自宅の味噌汁(塩分測定体験

用)、母子手帳、おんぶヒモ

申込み【期限】6月18日(木)

健康長寿課 ☎73・8023



専門家による認知症研修会

とき・テーマ

5月22日(金) 認知症に関する制

13時30分～15時40分 度と相談窓口

5月29日(金) 認知症を予防しよ

13時30分～15時55分 う！

ところ 福井県立すこやかシルバー病院

(福井市島寺町93・6)

対象 認知症に関心のある人

定員 50人

参加費 無料

申込み 福井県立すこやかシルバー病院

舟木 ☎98・2700

健康応援フェア

とき 5月20日(水) 13時～16時

ところ セントピアあわら 2階

内容 医師による講演、医療相談、

健康チェック(身長・体重・血

圧・体脂肪・骨密度測定)など

参加費 無料

問合せ あわら病院 企画課 澤井

☎79・1211

夜間エイズ相談・検査

予約不要で、検査は匿名で受けられます。

とき 6月1日(月) 17時～19時

ところ 福井県坂井健康福祉センター

費用 無料

問合せ 坂井健康福祉センター

地域保健課 ☎73・0600

あわら市民バドミントン大会

とき 6月14日(日) 8時30分

ところ 農業者トレーニングセンター

対象 ・小学4年生以上の市民または

市内勤務者

・市バドミントン協会登録者

参加費 1ペア 500円

申込み【期限】5月31日(日)

あわら市バドミントン協会 楠

☎090・4683・7505

弓道教室 参加者募集

とき ①昼の部 6月2日～毎週火・

木曜日(全12回) 10時～12時

②夜の部 6月3日～毎週水・

金曜日(全12回) 19時～21時

ところ トリムパークかなづ弓道場

対象 小学5年生～70歳

受講料 一般3000円、学生2000円

準備物 運動着、白靴下または白足袋

問合せ あわら市弓道協会 吉村

☎090・2039・7851

三味線おさらい発表会

とき 5月31日(日) 14時

ところ ハートピア春江 小ホール

内容 長唄・端唄・民謡

参加費 無料

問合せ 竹世志会 長沼

☎090・4686・8108

料理を始めてみませんか？ 男性料理教室

バランスの良い食生活についての話や「簡単ヘルシー定食」を作ります。

とき 6月27日(土) 9時30分～13時

(受け付け 9時15分)

ところ 食育スタジオ

対象 調理初心者で市内在住の男性

定員 先着10人

講師 食生活改善推進員、市栄養士

参加費 無料

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、

自宅の味噌汁(塩分測定体験用)

申込み【期限】6月19日(金)

健康長寿課 ☎73・8023

インターンシップ応援補助金

インターンシップ(職場体験)を受け入れる企業や県外参加者を応援します。

●インターンシップ受入補助金

対象 インターンシップを実施する

市内企業

補助額 1企業につき1日1万円

(上限年間5万円)

●インターンシップ参加補助金

対象 市内企業が実施するインターン

シップに県外から参加する人

補助額 インターンシップに要した交

通費の片道に相当する額

(上限2万円)

申込み 観光商工課

☎73・8030

