

# 第8回 森の 作家展



©岡本浩次「枝垂れ桜」(部分) 京刺繍  
撮影：水谷内健次

と き / 4月25日(土)～6月14日(日)  
10:00～17:00(最終入場 16:30)

【開館延長】会期中の土曜日は18:00まで  
(最終入場 17:30)

休館日 / 月曜日 ※5月4日(月・祝)開館、7日(木)休館  
ところ / アートコアミュージアム-1、ギャラリー、野外  
観覧料 / 一般 500(400)円、高校生以下無料  
※障害者および65歳以上の高齢者は250円  
( )内は20人以上の団体料金

金津創作の森の入居作家6人と本市ゆかりの作家による展覧会。花をモチーフに工芸やアート作品を紹介し、野に咲く花々を楽しむように作家たちによって生み出された「花」を春の景色とともにお楽しみください。

## 第15回 森のアートフェスタ ※雨天開催

と き / 5月9日(土)・10日(日) 10:00～17:00  
メイン会場 / 野外：水辺の広場、第1駐車場  
創作工房、ガラス工房、入居作家アトリエゾーン

クラフトからアートまで手づくりの作品を販売。森のクラフト体験や森のキッチン(食のブース)など合わせてお楽しみください。

〈出店数〉アートの部 140店、森のキッチン 12店

入場  
無料

Ribbonesia  
FOREST展  
おかげさまで  
観覧者数  
6085人



●(公財)金津創作の森財団 事務局 TEL.73-7800 <http://sosaku.jp/> E-mail [sousaku@city.awara.lg.jp](mailto:sousaku@city.awara.lg.jp)  
●アンビション(レストラン&森の結婚式)月曜休業(祝日の場合は翌平日休業) 問合せ アンビション TEL.73-4141

## 関連イベント

**作品解説** (各10分程度) ※50音順  
ところ / アートコアミュージアム-1  
※「森の作家展」の観覧券が必要です。  
と き / 4月26日(日) 11:00～12:00  
大森正人(陶芸家)、加藤すみ子(染画家)、中本優(イラストレーター)、山田信雄(竹細工師)、山野宏(ガラス工芸家)  
5月3日(日・祝) 11:00～12:00  
岸本光越(いけばな作家) 松井勝彦(陶芸家)、水谷内健次(写真家)、山口紀子(作曲家/音楽監督)

## 華道と陶芸のコラボレーション展 ～池の水面に浮かぶ花達～

陶芸家・大森正人氏と福井県内の華道流派が「陶」と「花」を融合した新たな空間を創り出します。  
と き / 5月23日(土)・24日(日) 10:00～17:00  
ところ / 水辺の広場 ※観覧無料  
協力 / 池坊 宮北春扇、古流 松芳会 庄田理紀、マミフ(50音順) ラワーデザインスクール 福井指定教室 金井純子

## 森のコンサート Flower of Life ～音で奏でる花の心象スケッチ～

花の香りやそのイメージを音にしたら?花が咲くときってどんな気持ち?そんな疑問を作曲家・山口紀子氏が音で描いてみました。

と き / 5月30日(土)  
開場 13:30 開演 14:00 終演 15:30(予定)

ところ / アートコアミュージアム-2  
定員 / 150人 全席自由  
料金 / 前売券 2500円(当日券 3000円)  
・「森の作家展一花一」観覧券付き  
・前売券は、4月25日(土)10:00～アートコア受付にて販売開始  
※就学前のお子様の入場はご遠慮ください。

作曲家・音楽監督 / 山口紀子  
演奏 / 小幡亨[パーカッション]、竹端海煌[クリスマスタルボール]、森本英希[フルート]、戸田めぐみ[イングリッシュ・ホルン]、山口真由子[マリンバ、ヴァイブラフォン、パーカッション]

# 子育て支援センターだより



## 5月の行事予定

8日(金)	簡単おやつ作り	10:45～11:15
内容: 先着10人 料金100円程度 ※要予約 講師: あわら市職員(栄養士)		
12日(火)	離乳食教室	10:30～11:30
内容: 乳幼児の食事に関する話と試食 ※要予約 講師: 子育てマイスター 長谷川マチエ氏(栄養士)		
13日(水)	出前子育て支援センター(伊井公民館)	10:30～11:30
内容: 玩具で遊んだり、絵本を見たりして親子で遊ぶ		
14日(木)	昔の遊びを楽しもう!	10:00～11:00
内容: 更生保護女性会の皆さんとお手玉や折り紙遊び		
16日(土)	あわらスマイルフェスタ	10:00～16:00
19日(火)	保育カウンセラー巡回相談	10:00～12:00
内容: 子どもの行動や言語・遊びに関する相談 講師: 保育カウンセラー 山本桃花子氏(臨床心理士)		
20日(水)	親子遠足(クレヨンランドかなづ)	10:30～12:00
持ち物: 弁当・水筒・敷物・着替え ※現地集合・雨天中止		
25日(月)	おばあちゃんの味の試食会	11:15～12:00
27日(水)	誕生会	10:30～11:00
29日(金)	出前子育て支援センター(伊井公民館)	10:30～11:30
内容: 玩具で遊んだり、絵本を見たりして親子で遊ぶ		

## あわらスマイルフェスタ開催!

子どもたち、お父さん、お母さん、家族みんなで遊びにおいで!

かえっこバザール(おもちゃの交換)、プラレールランド、つみき広場など、家族で遊ぶ・作る体験ができる楽しいワークショップや、食べ物・衣料・雑貨販売などが満載です!

詳しくは、広報あわら4月号折り込みちらしやホームページをご覧ください。

※授乳室、おむつ交換室があります。  
※駐車場は、芦原こども園、JA花咲ふくい芦原支店をご利用ください。会場周辺の路上駐車はご遠慮ください。

と き 5月16日(土) 10:00～16:00

ところ 子育て支援センター・保健センター

参加費 無料(体験コーナーは一部有料)

問合せ 子育て支援センター ☎77-1163

- ◆電話相談・育児相談 月～金曜日 9:00～16:30
- ◆みに＆わいわい＆るんるん一む開放 月～金曜日 9:00～16:30
- ◆のびのび子育て相談室(電話相談可) 毎週火曜日 13:30～15:30
- ◆リラックス一む開設! 月～金曜日 9:00～16:30
- ◆開放デーは裏表紙へ(いちひめこども園は時間内常時開放です。)

◆申込み・問合せ 子育て支援センター ☎77-1163

## 毎月25日は おばあちゃんの味の日



伝統の味

材料 / 4人分	栄養 / 1人分
おから : 150g	エネルギー : 148kcal
ちくわ : 小2本	たんぱく質 : 5.7g
ニンジン : 40g	脂質 : 7.8g
ゴボウ : 30g	カルシウム : 67mg
薄揚げ : 20g	鉄 : 1.1mg
長ネギ : 1/3本	食塩 : 1.3g
干しシイタケ : 2枚	
サラダ油 : 大さじ1.5	
砂糖 : 大さじ1.5	
しょうゆ : 大さじ1.5	
だし汁 : 1.5カップ	

## 作り方

- ①ちくわは薄い輪切り、ニンジンは薄切り、ゴボウはささがき、長ネギは小口切り、薄揚げ(油抜きしたもの)は細切り、干しシイタケはもどして細切りにする。
- ②鍋に油を熱し、ニンジン、ゴボウ、シイタケ、薄揚げ、長ネギの順に炒めてちくわとおからを入れ、混ぜながら炒りつける。
- ③だし汁、砂糖、しょうゆを合わせたものを加えながら炒り、ほど良くしっとりしたら火を止める。

## おからについて

大豆を煮てすりつぶしたものをこすと豆乳がで、残った絞りがすがおからです。おからは空木(卯木)の花に似ていることから、うのはなとも呼ばれています。低エネルギーで高たんぱく、食物繊維を豊富に含む食品で、生活習慣病予防に良い食品です。炒り煮、あえ衣、ワッキーやケーキにも使える万能な食材です。