

新着図書
BOOKS
あんない

最近入った本の一部
をご紹介します

- <一般書 文学>
- 大原御幸 帯に生きた家族の物語(奥田 英朗)
 - キャロリング (有川 浩)
 - 奇跡の人 (原田 マハ)
 - 十津川警部南風の中で眠れ (西村 京太郎)
 - 神坐す山の物語 (浅田 次郎)
 - 売国 (真山 仁)
 - 三保ノ松原殺人事件 (梓 林太郎)
 - 掟上今日子の備忘録 (西尾 維新)
 - 吉田松陰大和燦々 (秋山 香乃)
 - 心中しぐれ吉原 (山本 兼一)
 - だいたい本のみつけ方 (大崎 梢)
 - 3時のアッコちゃん (柚木 麻子)
 - 冬を待つ城 (安部 龍太郎)
 - スカーフェイス (富樫 倫太郎)
 - パレートの誤算 (柚月 裕子)
 - ペコスの母の玉手箱 (岡野 雄一)
 - ちいさなみさき (石井 光太)

- <一般書・その他>
- 皇后陛下美智子さま心のかげ橋(渡辺 満子)
 - 戦略は「一杯のコーヒー」から学べ!(永井 孝尚)
 - 議論の作法 (桜井 よしこ)
 - パパの働き方が社会を変える!(吉田 大樹)
 - るるぶ冬の北海道'15(JTBパブリッシング)
 - 赤ちゃんの発達のおしり 1、2、3 (江頭 恵子)
 - ティーバッグの包み紙でゆかいな折り紙 (山口 真)
 - 地震と火山 (鎌田 浩毅/監修)
 - 京大芸人式日本史 (菅 広文)
 - 女子部活食 (海老 久美子)
 - ゼロから始める西洋絵画入門(田中 久美子/監修)
 - 長生きするのはどっち? (秋津 寿男)
 - オペラ座のお仕事 (三沢 洋史)

- <児童書>
- うそだあ! (サトシン)
 - あひるのピンぼけのぼうけん(マジョリー・フラック)
 - ベニーさんのサーカス(マリー・ホール・エッツ)
 - ほしのおかちゃん (フランク・アッシュ)
 - パンどうぞ (彦坂 有紀)
 - ピンクがとんだ日 (村上 康成)
 - はじめてのクリスマス (庄野 ナホコ)
 - 湖のほとりの小さな町(シーリア・ウィルキンズ)
 - ひらめきちゃん (中松 まるは)
 - 静岡放送テレビ番組制作の舞台裏(深光 富士男)
 - アヤカシさん (富安 陽子)
 - タイムライダーズ 1、2(アレックス・スカロウ)

- は芦原図書館にあります。
- は金津図書館にあります。
- は両館にあります。

芦原図書館休館のお知らせ

芦原図書館は、平成27年1月18日(日)から21日(水)まで蔵書点検のため休館します。22日(木)は、休館日です。金津図書館は、通常どおり開館します。

問合せ 芦原図書館 ☎78-7246

市では、小学校の放課後や夏休みなどに児童を預かる放課後子どもクラブを開所しています。子どもたちの遊びや生活指導に当たる人を募集します。

**放課後子どもクラブ
指導員を募集します**

**まなびの
ひろば**

まなびの広場では、生涯学習など“まなび”に関する話題をお知らせします!

資格	65歳未満で、保育士、教員免許、社会福祉士などの資格のある人優遇 *無資格者でも可
仕事内容	児童の安全確保、生活指導
勤務地	・細呂木子どもクラブ ・芦原子どもクラブ ・北潟子どもクラブ
勤務時間	*勤務地は予定のものです。 月々金 【学校登校日】14時~18時 【長期休暇期間・第二土曜日】8時~18時(うち6時間勤務) *クラブによって変動あり。
賃金	時給800円(通勤手当あり) 平成27年1月20日(火)までに履歴書(写真添付)を持って参または郵送で提出。
応募方法	文化学習課 ☎73,8041
問合せ	

▲最優秀賞 北潟東区



秋花壇コンクール入賞区決定

ゆうゆうと輝く市民の会主催「花いっぱい運動 秋花壇コンクール」入賞区が決定しました。
18区から申し込みがあり、審査会を行った結果、次の区が入賞しました。

- 【最優秀賞】北潟東区
 - 【優秀賞】浜坂区、向ヶ丘区
 - 【奨励賞】宮前公文区、二面区
 - 【特別賞】中番区
- 文化学習課 ☎73,8041

芦原図書館臨時職員を募集

図書館で一緒に働きませんか?

募集人数	1人
採用日	平成27年2月1日(日)
資格	司書資格者優遇
勤務地	芦原図書館
勤務日数	月10日(土・日勤務あり) 8時45分~18時(シフト制)
賃金	月額6000円
応募方法	平成27年1月10日(土)までに履歴書を持参。
問合せ	芦原図書館 あわら市二面第32号21番地 ☎78,7246



子育て支援センターだより



気軽に参加してください

入園前のお子さんと遊びに来ませんか?
子育て支援センターでは、毎日遊び場を開放しています。
お子さんと一緒に遊んだり、育児の話もできますよ!

1月の行事予定

14日(水) 昔の遊びを楽しもう!	10:00~11:00
内容: 更生保護女性会の人とお手玉や折り紙遊び	
15日(木) 簡単おやつ作り	10:45~11:15
料金: 100円程度 先着10人 *要予約 講師: あわら市職員栄養士	
20日(火) 保育カウンセラー巡回相談	10:00~12:00
内容: 子どもの行動や言語・遊びに関する相談 講師: 子育てマイスター 山本桃花子氏(臨床心理士)	
21日(水) 親子3B体操	10:30~11:30
内容: いろいろな器具を使い、親子で一緒に曲に合わせて遊ぶ。 持ち物: 水分補給用のお茶・汗拭きタオル 講師: 子育てマイスター 山田 和美氏(元教諭)	
23日(金) おばあちゃんの味試食会	11:15~12:00
28日(水) 1月誕生会	10:30~11:15

- ◆ 電話相談・育児相談 月~金曜日 9:00~16:30
- ◆ みなるむ&わいわいのむ&るんるん-む開放 月~金曜日 9:00~16:30
- ◆ のびのび子育て相談室(電話相談可) 毎週火曜日 13:30~15:30 (毎月第1火曜日は「ママと赤ちゃんのリラクゼーション」)

子育て
アドバイザー

子どもの予防接種

水ぼうそうが今年の10月から定期予防接種になりました。対象になる子は1・2歳児で接種回数は2回です。既に予防接種を1回受けた子は、残り1回を接種します。集団生活をする子は、感染する機会も多くなりますので早めに受けるようにしましょう。ただし、すでに水ぼうそうにかかった子は接種する必要はありません。3・4歳児は今年度に限り、予防接種を1回も受けていない子や水ぼうそうにかかったことがない子が接種を受けることができます。
インフルエンザは毎年12月下旬ごろから流行してきます。子どもは、感染すると重症化しやすいので、それまでに予防接種を受けておく必要があります。接種回数は2回です。任意の予防接種ですが、1歳から中学3年生までの子には市の助成があります。予防接種を受けたからと安心せず、日ごろから手洗いやうがい、食事などにも気を付け、元気に冬を乗り切りましょう。

◆申込み・問合せ 子育て支援センター ☎77-1163

毎月25日は
おばあちゃんの味の日



アレンジ版 冬至南瓜の三角パイ

材料 / 8個分	栄養 / 1個分
★冬至南瓜	エネルギー : 140kcal
カボチャ : 100g	たんぱく質 : 3.5g
小豆 : 50g	脂質 : 7.6g
水 : 適量	食塩 : 0.6g
砂糖 : 25g	
塩 : 小さじ1/4	
しょうゆ : 少々	
★三角パイ	
パイシート(冷凍) : 18センチ角1枚	
卵液 : 卵黄大さじ1と水小さじ1を混ぜる	



▲冬至南瓜

作り方

- ★冬至南瓜
 - ①小豆を軟らかく煮る。
 - ②カボチャを2.5~3cm角に切る。
 - ③①の鍋に適量の水と②を入れ、味を調節しながら調味料を少しずつ加え、煮汁がほとんどなくなるまで煮る。
- ★三角パイ
 - ①冬至南瓜の汁気を切り、弱火で加熱し、水分を飛ばしながら粗めにつぶす。
 - ②しばらく常温に置いておいたパイシートを8等分の三角に切る。
 - ③パイシートを麺棒で伸ばす。中に①を入れ、パイシートを半分に折り、挟む。周りをフォークの背でおさえて、上からはけで卵液を塗る。
 - ④180度のオーブンで25~30分焼く。

冬至南瓜 について

冬至の日にカボチャを食べると「風邪をひかない」「長生きをする」といわれています。野菜不足になりがちな冬には、栄養豊富なカボチャが最適です。