



### ケーブルテレビチャンネルあわら 121chの映像放送を休止します

これまで皆さまに親しまれてきました市行政チャンネル「チャンネルあわら」(121ch)の映像放送を平成27年3月末をもちまして休止します。

「チャンネルあわら」は、ケーブルテレビの加入宅でしか見ることができませんでしたが、今後ケーブルテレビを加入していない人もパソコンやスマートフォンなどで気軽に見ることができるようインターネット放送へと移行します。

また、過去の放送番組を見ることができるようコンテンツの充実を図ります。

なお、**市政・お悔やみ・赤ちゃん情報**についてはこれまで通り放送します。

移行に伴う視聴方法などは、広報あわら2月号でお知らせします。

問合せ 政策課 企画・広報 G ☎ 73-8005

### 10月から高齢者の肺炎球菌が追加されました！ 高齢者の予防接種のお知らせ

次の定期予防接種を実施します。希望する人は接種を受けてください。

▼肺炎球菌感染症

とき 平成27年3月31日(火)まで

ところ あわら市・坂井市・福井市内の協力医療機関

対象 平成26年度中に次の年齢になる人  
・65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳  
・100歳以上  
※9月下旬に個人通知済み。

接種回数 1回

費用 4000円

▼インフルエンザ

とき 11月1日(土)～平成27年1月31日(土)

ところ あわら市・坂井市・福井市内の協力医療機関

対象 65歳以上の人  
※10月下旬に個人通知予定、昭和25年1月生まれの人で通知を希望する人はご連絡ください。

接種回数 1回

費用 2000円

その他  
・60歳～64歳の人で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能に障害またはH1N1による免疫の機能に障害があり、日常生活に著しい制限などがある人も対象になります。  
・接種場所以外で接種希望の人は、接種後に一部金額を支払います。  
・予診票・領収書・印鑑・振込先が分かるものを持参し、手続きしてください。

問合せ 健康長寿課 健康増進G ☎ 73-8023

### 健診結果を活用しましょう！ 健診結果説明会

健診を受診して安心していませんか？  
健診結果が示す自分自身の健康状態を理解して、今後の生活に生かしましょう。次の日程で健診結果について説明会を開催しますので、気軽にご参加ください。

とき ①10月23日(木)  
②11月26日(水)  
③12月15日(月)  
10時～11時30分  
(9時30分～受け付け)

ところ ①金津B&G体育館  
②本荘公民館  
(JA本荘支店)

内容 ③保健センター  
・健診結果の説明  
・運動・栄養・休養の話  
・健康測定(※)

※健康測定内容  
申し込みの際に1つ選択  
・血液さらさら測定  
・心と体のストレス測定  
・姿勢測定(②③のみ)

定員 先着各30人

持ち物 自分の健診結果  
講師 長島 寿恵氏  
申込み [締切り]前日まで  
健康長寿課 健康増進G ☎ 73-8023

### あわら市国民健康保険加入の方へ 健診結果を提出してください！！

職場などで健康診査を受けた人は、健診結果の写しを提出してください。健診結果からメタボリックシンドロームの該当者やその予備群と判定された人には、保健師や管理栄養士が生活習慣を改善するための「特定保健指導(健康相談)」を実施しています。  
自身の健康状態を把握するために、健診結果を提出するようにしましょう。

対象 あわら市国民健康保険の加入者で、次のどちらにも該当する人  
①平成27年3月31日現在、40～74歳の人(昭和15年4月1日～昭和50年3月31日生まれの人)  
②あわら市特定健康診査を受診せずに、平成26年4月以降に人間ドックや職場の健診などを受診した人

問合せ 健康長寿課 健康増進G ☎ 73-8023



### 全国学力・学習状況調査の結果をお知らせします



4月に、小学6年と中学3年の児童生徒を対象に「全国学力・学習状況調査」が実施されました。

- 調査内容
- 教科に関する調査
  - ・主として「知識」に関する問題(国語A、算数・数学A)
  - ・主として「活用」に関する問題(国語B、算数・数学B)
- 生活習慣や学習環境に関する質問紙調査

※表 あわら市平均正答率と全国・県平均正答率との比較(3ポイント差を基準:○≥3、3>○≥0、0>△>-3、-3≥▲)

小学6年	全国との比較	県との比較	中学3年	全国との比較	県との比較
国語A	○	○	国語A	○	○
国語B	○	△	国語B	○	△
算数A	○	○	数学A	○	△
算数B	○	○	数学B	○	○

■ 教科に関する調査結果 ※表参照  
小・中学校とも全国平均を4～7ポイント程度上回り、県平均とほぼ変わらない結果でした。

■ 生活習慣や学習環境に関する質問紙調査結果  
早寝早起き朝ごはんに代表される基本的な生活習慣については、身につけている児童生徒が多かったですが、自分で計画的に学習する習慣や家庭での会話時間、他人を思いやる気持ちなどについての質問では、県平均より少し低めの結果でした。

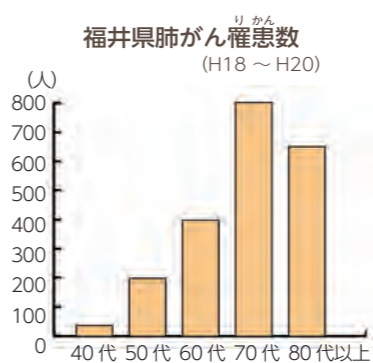
ご家庭へのお願い  
この調査により測定できるのは学力の一部であり、学校教育活動の一側面にすぎません。学校と教育委員会では、児童生徒が「知」「徳」「体」のバランスのとれた「総合的な学力」を身につけるために、引き続き家庭や地域と連携して効果的な実践を行ってまいります。  
ご家庭では、お子さまの日々の生活や学習状況をともに振り返り、今後のよりよい生活の仕方について話し合ってください。

なお、各教科の成果や課題、質問紙調査の結果については、市のホームページをご覧ください。

問合せ 教育総務課 ☎ 73-8039

### がん検診で早期発見・早期治療 肺がん検診実施中！

喫煙者は喀痰検査も必要  
肺がんには、肺の奥の方(末梢部)に発生するがん(入り口(肺門部)に発生するがん)があります。  
末梢部のがんは、X線写真でも比較的小さい時期に発見できます。一方、喫煙者に多い肺門部のがんは、X線写真



肺がんは、自覚症状が少なく、初期のものは検診でなければほとんど見つかりません。とくに肺の奥にできるがんほど、咳や痰などの症状が出にくいいため、気づきにくいのが特徴です。年齢別にみると、50代から増加する傾向にあります。自分は大丈夫と思わずに、年1回の検診で早期発見・早期治療に努めましょう。

#### ●料金表

区分	胸部X線検査		喀痰検査	
	69歳以下	70歳以上	69歳以下	70歳以上
集団検診	200円	100円	300円	200円
個別検診	500円		-	

指定医療機関での個別検診(40歳以上)  
がん検診受診券が必要で、お持ちでない人は、健康長寿課までお申し込みください。  
問合せ 健康長寿課 健康増進G ☎ 73-8023

集団検診(20歳以上)  
問診票を送付しますので、健康長寿課へお申し込みください。検診の日時・会場は、裏表紙の「くらしのカレンダー」をご覧ください。

で異常が発見されにくいいため、喀痰細胞診が大変有効な検査となります。喫煙指数(1日の本数×喫煙年数)が600以上の人は、X線検査に加えて喀痰検査も受けましょう。