

あわら

2012
10

第 104 号

平成 24 年 10 月 15 日発行



伝統芸能に触れる

伊井小学校能楽体験教室一笛（9月20日）

Contents

- 学校給食..... 2～5
- 保育所（園）・幼稚園の
入所・入園受け付け..... 10～11

あわら市の人口	24年10月1日現在
	男 14,282 人 (+4)
	女 15,820 人 (-11)
	30,102 人 (-7)
	世帯数 10,068 世帯 (+10)
	() は前月比

ゆうゆうと 人が輝く いやしと創作のまち





◀旧芦原町の小中学校では、県内で初めての米飯給食が1971（昭和46）年にスタート（町報あわらより）



▲明治22年の献立は、おにぎり、焼き魚、漬け物など（(独)日本スポーツ振興センター提供）

学校給食

第62回あわらし議会定例会において、新しい学校給食センターの整備予算が可決されました。

あわらし市の学校給食は、芦原地区の1中5小が共同調理場（センター）方式であるのに対し、金津地区の1中5小は、各校舎内に調理場を持つ単独調理場（自校）方式となっています。また、芦原地区が米飯による完全給食であるのに対し、金津地区の一部では、主食を持参する補食給食が実施されているなど、給食の内容や保護者が負担する給食費が異なります。

知っているようで知らない「学校給食のこと」一緒に学んでみましょう。

問合せ 教育総務課 ☎73-8039



（撮影協力）芦原小学校3年生の皆さん

学校給食の歴史

子どもたちの健康を守る

日本における学校給食は、1889（明治22）年に山形県の私立小学校で、おにぎりと漬物などを無料で配布したのが始まりといわれています。その後、各地の小学校で、欠食児童や虚弱児童の救済、就学奨励といった意味合いで、パンなどが配られるようになりました。

1932（昭和7）年には学校給食臨時施設法が制定され、給食による児童の栄養改善が図られました。しかし、第二次世界大戦の戦局悪化により食糧統

給食の目的

学校教育活動の一環

戦後の学校給食は、困難な食糧事情もあって、主に経済的困窮と食糧不足から児童生徒を救済することを目的に実施されてきました。

現在の給食は、学校教育活動の一環として実施されるものであり、児童生徒が身体的にも精神的にも大きく成長する大切な時期に、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、食

1954（昭和29）年には学校給食法が施行され、小学校や中学校で現在の学校給食が実施されるようになりました。

に関する知識の習得や健康の増進、体力の向上を図ることを目的としています。



ソースカツ弁当、切り干し大根と打ち豆の煮物（伝承料理）、スイカ（あわら産）など



▲ 子どもたちに1番人気の通称「カツ弁」

新 学校給食センター

来年7月完成予定

給食の安全性

より高い安全性を求めて

来年7月完成予定の新しい給食センターでは、安全性向上を目指して、さまざまな取り組みが実施されます。

具体的には：

【ドライシステム】

常に床を乾いた状態に保つ「ドライシステム」を採用します。シンク類・調理台・作業台の縁に水返しや段差を設けて、水が床に落ちにくい形状になります。また、煮炊きに使った大きな釜は、底から排水できる構造に。

床を乾いた状態に保つことで、細菌やカビ類の繁殖が抑えられ、食中毒防止に有効です。床面から跳ね返る水による二次感染も防止できます。

【オール電化】

全ての調理を電気で行う「オール電化」を導入します。これまでの調理にはガスや蒸気を使っていましたが、炎を使わないことにより、余分な排熱や輻射熱を受けないため、室温が上がりにくく、より衛生的になります。

【空調管理】

学校給食衛生管理基準の「室温25度以下、湿度80%以下」の規定に適合するよう、調理場内を一定の温度・湿度に保ち、細菌の繁殖を抑えます。

【保温性の高い食缶】

温かい物は温かく、冷たい物は冷たく、適温で提供できるように、保温性の高い食缶を使用し、子どもたちがおいしく安全に食べられる工夫をします。



▲ 配膳のときも、白衣やマスクで衛生的に

【食物アレルギー対応】

さまざまな食物アレルギーを持つ児童・生徒に対応した給食を提供するために、専用の調理室を設けます。専用の食缶・容器を使用し、洗浄や消毒などの管理もほかのものと区別します。

食育活動

給食を通して食に関心を

2階の多目的ホールから1階の調理場を見学することができ、児童や生徒が、自分たちが口にする給食の調理風景を見ることができ、「どんな食材が使われているか」「どのように調理されているか」など、食について学ぶことができます。また、大量の給食を作る苦勞を感じ取り、感謝の気持ちが育まれることが期待されます。

さらに、給食センター区域とは隔離した調理実習室や研修室を設けます。必要な栄養の取り方や、かむ力を育てる工夫などを学ぶために、給食献立の調理体験にも取り組みます。また、小学生対象の料理教室や偏食に対応した料理教室など、「あわらし食育推進計画」に基づく事業実施の拠点として活用します。

いろいろな給食

給食の形態には、完全給食（パンまたは米飯、ミルク、副食）、補食給食（ミルクと副食）、ミルク給食（ミルクのみ）の3種類があり、その選択は地域や学校の実情に任されています。現在では、全国のほとんどの小学校と約77%の中学校で完全給食が実施されています。

調理方式としては、単独調理場方式や共同調理場方式のほか、民間などへの委託もあります。全国の学校数の比率でみると、単独調理場方式が43・1%、共同調理場方式が54・8%、その他方式が2・1%となっています。単独調理場方式と共同調理場方式には、それぞれメリットとデメリットがあります。

単独調理場（自校）方式

- メリット！
- 調理員の顔が見えて、その苦勞などが理解しやすく、食に対する感謝の気持ちが育まれる
 - 地元農家と協力して児童が作った農作物を活用できる
 - トラックなどの配送費用が不要
 - 調理後から喫食までの時間が短く、適温確保に対応しやすい

デメリット...

- 施設整備や運営に多額の経費が必要
- 食材の調達コストが高くなり、保護者負担が増大

共同調理場（センター）方式

- メリット！
- 原材料の受け入れから調理、配送まで、安全や衛生面に関する全ての過程を一元的に管理できる
 - 施設や設備費、運営経費の節減と合理化
 - 大型で自動化された機器導入による調理・洗浄作業の効率化
 - 食材の大量発注により調達コストが抑制でき、保護者の負担を軽減

デメリット...

- 調理員と児童・生徒との触れ合いが少ない
- 配送に時間を要するため、調理時間に制約がある

給食費

家庭の負担は原材料費だけ

学校給食法では、給食の実施に必要な施設・設備に要する経費や修繕料、人件費は設置者が負担し、それ以外の学校給食費は児童生徒の保護者が負担することとしています。あわらし市では、保護者に求める学校給食費を食材や調味料などの原材料費だけとしており、設備費や修繕料、人件費に加えて、光熱水費や燃料費なども公費でまかっています。

(副食) 肉じゃが、いわしの磯辺揚げ、野菜のピーナッツあえ、味付けのり、(牛乳)



(主食) ご飯

▲ 9月21日の献立 ▲

学校給食センターでの小学校高学年の一食当たり給食費内訳（平成23年度）

主食（ごはん・めんなど）	25.98円	保護者負担
副食（おかず・デザート）	174.30円	245.00円
牛乳	44.72円	（月額4100円）
光熱費・人件費など	330.99円	市負担
合計	575.99円	

豆腐ミンチカツ
サクサクうま〜い!



インフルエンザを予防しよう！ インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

市ではインフルエンザの発症と重症化を予防するため、インフルエンザ予防接種費用の一部を助成しています。接種を希望する人は、事前に各医療機関にご予約ください。

問合せ 健康長寿課 健康増進G ☎73・8023

▼ **高齢者**
対象 65歳以上の人
※10月中旬に接種券予診票を郵送します。
・60歳以上64歳以下で、心臓や腎臓、免疫機能障害のある人（障害者手帳1級程度）のうち接種を希望する人（健康長寿課へ申し込みが必要です）

助成額 1500円
ところ あわら市・坂井市・福井市内の指定医療機関
期間 11月1日～平成25年1月31日

▼ **子ども**
対象 1歳以上15歳以下の子ども（中学校を卒業した人を除く）
助成額 1000円
ところ 市内の指定医療機関
※市外の医療機関を希望する人は、事前に健康長寿課へお申し込みください。

期間 10月22日～平成25年1月31日

あわら市内指定医療機関一覧

医療機関名	電話番号
奥村医院	73-0171
金津産婦人科クリニック	73-3800
加納病院	73-0259
木村病院	73-3323
国立病院機構あわら病院	79-1211
斉藤耳鼻咽喉科医院	77-2277
坂井医院	77-3060
坂井内科クリニック	77-1070
汐見医院	73-0040
柴田医院	78-6263
西岡医院	77-2138
にしの整形外科クリニック	97-5524
藤田医院	78-7133

坂井市内指定医療機関一覧

医療機関名
(三国) 荒井医院／大嶋医院／こしの医院／真田クリニック／西野医院／坂井市立三国病院／まつもと耳鼻咽喉科クリニック／宮崎病院／向坂内科医院／藤井医院／鷺田医院
(丸岡) 東外科医院／荒川整形外科・胃腸科／伊藤クリニック／ささはら整形外科／キムクリニック／近藤小児科医院／つちだ小児科／つばさ内科クリニック／中瀬整形外科医院／ヒガシ内科医院／福岡内科クリニック／藤田神経内科病院／本多耳鼻科クリニック／松井クリニック
(春江) あんねん整形外科医院／大野内科消化器科医院／春日レディースクリニック／キンダークリニックきかわ小児科／友田医院／春江病院／豊田内科医院／長井内科クリニック／松浦耳鼻咽喉科
(坂井) 野村医院／森瀬クリニック／ともだクリニック



～健康教室～ 健康応援相談会へ行こう



とき	ところ
10月22日(月) 9時30分～11時	中央公民館
10月26日(金) 13時30分～15時	中央公民館
10月28日(日) 9時30分～11時	保健センター
10月28日(日) 13時30分～15時	名泉郷会館
11月2日(金) 13時30分～15時	セントピアあわら

市では、健診受診者を対象に相談会を行います。健診結果から体の状態を再確認しましょう。また、冬場は運動不足になりがちです。生活の中に自宅で気軽にできる運動を取り入れてみませんか。教室では、食事について学び、実際に体を動かします。健診を受けていない人も気軽に参加ください。

内容 ・今日からできる食事の話
・コツコツ運動のススメ
・体験してみよう

講師 管理栄養士、健康運動指導士

準備物 次のものがあれば持参してください。
・健康診断の結果
・血液検査の結果

申込み・問合せ
開催日の3日前までにお申し込みください。
健康長寿課 健康増進G ☎73・8023

大腸がんは早期発見・早期治療で90%以上が完治 大腸がん検診（便潜血検査）を受けましょう



便潜血検査では、肉眼では見えない微量の血液が便に混じっていないか調べます。

福井県の大腸がんによる死亡数は、がん全体の中で第3位、女性だけでみると第1位となっています。大腸がんは、初期段階では自覚症状がほとんどありません。大腸がんのリスクは40歳代から高まります。40歳になったら、定期的に検診を受けることが大切です。

受診方法は、各公民館や保健センターの集団検診会場で容器を受け取り自宅で採便する方法（**集団検診**）と、県内の指定医療機関で容器を受け取り自宅で採便する方法（**個別検診**）があります。

集団検診（20歳以上）
申し込みは不要です。集団検診日に会場にお越しください。検査料金は、69歳以下500円、70歳以上2000円です。
検診の日程・会場は、裏表紙の「くらしのカレンダー」をご覧ください。

個別検診（40歳以上）
受診券が必要です。事前に健康長寿課へお申し込みください。検査料金は一律500円です。指定医療機関で支払ってください。

無料クーポン券
特定の対象者には、大腸がん検診が無料で受けられるクーポン券を5月上旬に個別送付しています。ぜひ、ご活用ください。対象者は、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳（平成24年4月1日現在）の人です。

問合せ 健康長寿課 健康増進G ☎73・8023

あわら市国民健康保険と福井県後期高齢者医療保険からのお知らせ

1人当たりの医療費は？

国民健康保険は、病気やけがをしたときに、安心して医療機関にかかることができる大切な医療保険制度です。

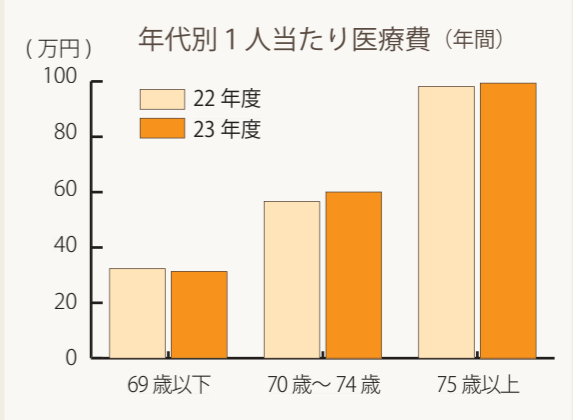
平成23年度の「1人当たりの医療費」を年代別と比較してみると次のようになります。平成22年度と比較すると、69歳以下は3.2%減少しましたが、70歳以上では6.1%の増加、75歳以上でも1.2%の増加となりました。

また、国民健康保険は、後期高齢者医療保険に対して多額の支援をしています。これは、将来に向かって安心して医療が受けられるよう、社会全体が負担し合う制度です。高齢者の増加と医療費の増額により、支援金額は年々増加しています。

一人一人が健康管理に努め、医療費の節減に心掛けましょう。

あわら市国民健康保険（一般+退職）		
	平成22年度	平成23年度
69歳以下	32万3458円	31万3046円
70歳以上	56万5986円	60万412円

福井県後期高齢者医療保険（75歳以上）		
	平成22年度	平成23年度
あわら市	98万1579円 (県内最高額)	99万3780円 (県内最高額)
県平均	87万7806円	89万2977円



問合せ 健康長寿課 健康増進G ☎73-8023

暮らしやすいまちづくり 下水道に接続しましょう

公共下水道の処理区域では、法律や条例により排水設備の設置が義務付けられています。下水道処理区域内に土地や建物を所有しているのに、まだ下水道に接続していない人は、速やかに接続してください。

お風呂やトイレ、台所などの水周りを下水道につなぐことにより、今まで側溝などに流されていた汚水が下水道管に流れることとなります。下水道への接続は悪臭や害虫の発生を抑えることができるだけでなく、農業用水や地下水、河川などへの悪影響を防ぎ、暮らしやすいまちづくりにもつながります。

工事は指定工事店で
排水設備の設置は、個人負担で行わなければなりません。また、排水設備工事は市の指定工事店に申し込む必要があります。指定工事店は、市のホームページでご確認ください。

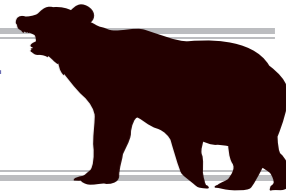
問合せ 上下水道課 下水道G ☎73・8037

笑顔あふれる作品募集！ あ、わらってる川柳コンテスト

笑顔あふれるまちづくりを目指し、「思わず笑ってしまう」「笑いがあふれる」川柳を募集します。テーマはあわら市の「自然」です。

資格 賞品発送の関係上、日本在住の人に限り。
作品 ・自作未発表に限る。
・一人1作品まで
※著作権はあわら市観光協会に帰属します。
表彰 最優秀賞1点(賞金3万円・特産品1万円相当)
優秀賞など11点
期間 11月1日(木)～30日(金)

応募・問合せ
応募用紙に必要事項を記入の上、ご応募ください。応募用紙は市役所や観光協会、セントピアあわら、各公民館、おしえる座あ(JR芦原温泉駅舎内)に備え付けてあるほか、からもダウンロードできます。
あわら市観光協会
☎78・6767
FAX78・6760
E-mail kanko-k@awara.info



秋は活発に活動しています クマ出没注意！

秋から冬にかけて、クマは冬眠に備え餌を求めて活発に活動します。特に今年はブナの実が凶作で、クマが里に近づきやすい状況になっていますので、十分にご注意ください。

クマ被害を防ぐには
・クマの活動が活発になる夕方から翌朝にかけて、見通しの悪い所に行かない。
・外出の際は鈴やラジオなど音が出るものを携帯する。
・家屋や車庫の戸締り・施錠を小まめにする。
・庭や集落内にある柿や栗を早めに収穫する。

クマを見かけたら
クマを目撃したり、痕跡を確認した場合は、直ちにご連絡ください。
あわら市役所
☎73・1221
あわら警察署
☎73・0110
問合せ 農林水産課生産振興G ☎73・8025

認知症予防講演会 笑う門にはほんまに福来る

家族が認知症になっても笑顔で暮らせるまちづくりを考えてみませんか。
来場者全員にタオルと入浴券をプレゼントします。
とき 11月18日(日)
9時30分～12時
ところ グランドシア芳泉
内容 【寸劇】
「認知症高齢者への接し方」

【講演会】
「笑う門にはほんまに福来る」
講師 特別養護老人ホーム 太閤の杜施設長 松浦 佳紀氏
問合せ 健康長寿課高齢福祉G ☎73・8022



ご意見をお寄せください パブリックコメント募集中

「あわら市債権の管理に関する条例」の制定に当たり、市民の皆さんのご意見を広く募集します。
案件名 あわら市債権の管理に関する条例(案)
内容 あわら市が有する債権の適正な管理を図ることを目的とし、市税の滞納処分等の例により徴収する債権、その他の公法上の債権、私法上の債権に関する管理などの事務処理について、必要な事項を定めるものです。
期間 10月19日(金)～11月5日(月)
閲覧 募集期間中、市のホームページ(<http://www.city.awara.lg.jp>)

提出
・収納推進課
・市民生活課芦原分室
募集期間内に、収納推進課に持参いただくか、郵送(〒919-0692 あわら市市姫3丁目1番1号)、FAXまたはE-mailでご意見をお寄せください。その際、住所、氏名および連絡先を明記してください。
問合せ
収納推進課
☎73・8013
FAX73・5688
E-mail syuno@city.awara.lg.jp

安心して暮らせるように 障害者の虐待防止

「障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律」が10月から施行されました。虐待は、特定の人や家庭、場所で起こるものではありません。虐待をもっと身近な問題としてとらえ、障害者の安定した生活や社会参加を助けるために、みんなで虐待の防止に取り組みしましょう。

虐待やその兆候に気付いたら、速やかに通報または相談してください。
なお、虐待を通報した人の個人情報を守られます。
通報・相談の窓口
あわら市障害者虐待防止センター(福祉課内)
☎73・8020
☎73・1221
FAX73・5688

目指せ、観光あわらの達人 あわら市マイスター検定

市民の皆さん一人一人に郷土を愛する心とおもてなしの心を持っていただくことが、訪れる人たちに「また訪れたい」と思ってもらえるまちづくりにつながります。
あわら市民であることに自信と誇りを感じ、地域の宝を知り、魅力を語れる人が増えることを願って、今年もあわら市マイスター検定を実施します。
とき 11月21日(水)
10時30分～
ところ 湯のまち公民館
定員 先着100人
参加費 無料
※事前にお申し込みください。
申込み・問合せ
11月16日(金) 17時まで
あわら市観光協会
☎78・6767

記念講演 (10時30分～11時20分)
演題 「三國湊の歴史を活かしたまちづくり」
講師 一般社団法人三國會所 理事長 大和 久米登氏
検定試験 (11時30分～12時30分)
内容
・あわら市の観光・歴史・食など広く観光の知識を問う試験
・「あわら市おもてなしハンドブック」から出題
ハンドブックは、観光商工課および市観光協会に無料配布しています。また、検定会場へはハンドブックの持ち込みが可能です。
特典
合格者にはマイスター証が発行され、協賛施設での割り引きなどの特典を受けられます。



市内保育所(園)・幼稚園一覧



名称	所在地	所在地	定員	電話番号	開所時間	対象年齢
芦原幼稚園	公立	国影 13-13	150	77-1166	月～土 7:30～18:30 (延長保育 18:30～19:00) ※短時間保育あり	6カ月～5歳
金津保育所	公立	春宮三丁目 24-20	120	73-1228	月～土 7:30～18:30 (延長保育 18:30～19:00)	6カ月～5歳
北瀧幼稚園	公設民営	北瀧 36-17-2	45	79-1204	月～土 7:20～18:30 (延長保育 18:20～19:00) ※短時間保育あり	生後57日～5歳
本荘幼稚園	公設民営	下番 7-1	90	77-3305	月～金 7:30～18:30 (延長保育 18:30～19:00) 土 7:30～18:00 ※短時間保育あり	生後57日～5歳
金津東保育所	公設民営	中川 17-18	70	74-1055	月～土 7:00～18:00 (延長保育 18:00～19:00)	生後57日～5歳
細呂木保育所	公設民営	滝 63-25	60	73-2082	月～土 7:30～18:30 (延長保育 18:30～19:00)	生後57日～5歳
伊井保育所	公設民営	清間 21-27-1	60	73-2252	月～土 7:20～18:20 (延長保育 18:20～19:00)	生後57日～5歳
妙安寺保育園	私立	市姫二丁目 17-3	120	73-0439	月～土 7:00～18:00 (延長保育 18:00～19:00)	生後57日～5歳
白藤保育園	私立	市姫一丁目 13-17	60	73-1142	月～土 7:00～18:00 (延長保育 18:00～19:00)	生後57日～5歳
善久寺保育園	私立	舟津3丁目 23-2	40	77-2373	月～土 7:00～18:00 (延長保育 18:00～19:00)	生後57日～5歳
芦原保育所	私立	田中々 3-25-5	30	78-7885	月～土 (夜間保育 11:00～22:00) (延長保育 7:00～11:00)	6カ月～5歳

※保育時間は、開所時間内の8時間を原則とします。
 ※年齢は平成25年4月1日現在です。
 ※保育料は市徴収基準により決定されるため、公立・公設民営・私立を問わず同額です。

問合せ 子育て支援課
☎73-8021

短時間保育

幼稚園では、3～5歳児(平成25年4月1日現在)のうち、入所基準に該当しない児童を対象に、短時間保育を実施しています。

保育時間 7時30分～13時 保育料 (月額) 7800円



平成25年度 保育所(園)・幼稚園
の入所・入園受け付け

平成25年4月(平成25年度)からの保育所(園)・幼稚園への新規入所(園)の受け付けを行います。

出産や育児休業、仕事などの事情により、平成25年度途中からの入所を希望する人についても、できるだけ希望する施設に入所できるようこの期間内に申し込みを行ってください。

保育所(園)と幼稚園は、市内の施設から自由に選ぶことができますので、生活環境や保護者の就業状況などに応じてお選びください。

入所基準

保護者や同居親族などが、次のいずれかの理由で児童を保育することができない場合

1. 家庭外で労働することを常態としている。
2. 家庭内で該当児童と離れて、日常家事以外の労働をすることを常態としている。
3. 妊娠中であるか、出産後間がない。
4. 疾病にかかり、もしくは負傷し、または精神もしくは身体に障害を有している。
5. 長時間にわたり疾病の状態にあるか、精神または身体に障害を有する同居の親族を常時介護している。
6. 震災・風水害・火災そのほかの災害の復旧に当たっている。
7. 上記1～6の理由のほか、市長が必要と認める状態にある。

注意事項

- ・できるだけ希望の保育所(園)・幼稚園に入所できるよう調整しますが、各施設の受け入れ人数に限りがあり、年齢によっては入所できない場合があります。
- ・年度途中で入所申し込みをしても、定員超過などにより希望する施設に入所できないことがあります。
- ・入所基準を満たす場合に限り入所できます。集団生活に慣れてほしいなどの理由では入所できません。
- ・入所後に家庭の事情が変化し、家庭で保育できるようになった場合(入所基準に該当しなくなった場合)は、年度途中でも退所していただきますのでご了承ください。

受付期間

11月4日(日)～9日(金)
8時30分～17時15分

申込先

あわら市子育て支援課

申込方法

入所申込書に必要事項を記入の上、受け付け期間内に子育て支援課へご持参ください。申込書は、子育て支援課や子育て支援センター、市民生活課芦原分室、各保育所(園)・幼稚園に備え付けてあるほか、市のホームページからもダウンロードできます。

※添付書類については、申込書提出時に職員が家庭状況をお聞きし、個別に説明します。
 ※現在入所している園児については、1月ごろに配布する「保育継続確認書」を提出してください。

金津地区にお住まいで、
幼稚園への入園を希望する人は

幼稚園の入園年齢に該当する児童の保護者には、12月初旬に市教育委員会から入園のお知らせを郵送します。
 入園のお知らせに付いている「入園願」を教育総務課(☎73-8039)へ提出してください。



▲立地(熊)I. II / 鉄. 2012年 水辺の広場

アートドキュメントシリーズ第15弾は、福井県若狭町在住の長谷光城氏を招待。パルプや楮を固めて作り出した「内部連結」シリーズをはじめ、石・木・鉄など多彩な素材で表現を追求している現代美術家です。昨年、「界」シリーズ「平面であって平面でない平面」を発表し作品制作に対する試みはとどまる所を知りません。

本展は、「はざま」をテーマに「平面と立体」や「平面と表面」など2つの事物の関係に必ず存在する「はざま」を見つめながら、さまざまな広がりを見せる長谷作品の変遷をたどるとともに、本展のための新作や野外作品をご紹介します。



1. 内部・連結 82-52 / 楮・パルプ 1982年
2. 界・表相 II / キャンバス・油彩 2011年
3. CAN-WOOD No.6 / ケヤキ・樹脂絵具 1997年

アートドキュメント2012 ながたにみつしろ 長谷光城の現在 — はざま —

とこき / 10月27日(土)~12月9日(日) 月曜休館
10:00~17:00(最終入場16:30)
ところ / アートコア ミュージアム-1、
ギャラリー、野外
観覧料 / 一般 500(400)円、高校生以下無料
65歳以上・障害者 250円
()内は20人以上の団体料金

広報あわら10月号ご提示で4人まで観覧無料



長谷光城 ながたにみつしろ

1943年 生まれ
1966年 多摩美術大学卒業後、
福井県小・中・高校で教職に就く。
1983年 第16回現代日本美術展大賞受賞
以後、個展を主に発表活動を行う。
2000年 福井県立美方高等学校校長
2002年 福井県教育庁教育審議監
2007年 教育・文化ふくい創造会議委員
2009年 福井県政功労者表彰

関連イベント

- ◇ **アーティストトーク《対談》**
・と き / 10月28日(日) 14:00~15:00
・ところ / アートコア ミュージアム-2
・長谷光城氏 × 土岡秀一(金津創作の森 館長)
・入場無料 / 定員100人
- ◇ **基調講演**
・と き / 11月24日(土) 13:30~15:00
・ところ / アートコア ミュージアム-2
・演 題 / けもの道と芸術
・講 師 / 河口龍夫氏(現代美術作家・筑波大学名誉教授)
・入場無料 / 定員100人
- ◇ **ギャラリートーク**
・長谷光城氏による作品解説 ※要観覧券
・と き / 12月2日(日) 14:00~14:30
・ところ / アートコア ミュージアム-1
- ◇ **企画担当職員による作品解説**
・主な作品の解説や現代美術の楽しみ方を説明します。
・と き / 11月4日(日)、11月18日(日)、12月9日(日)
14:00~14:30
・ところ / アートコア ミュージアム-1 ※要観覧券

たわわに実る粟を収穫

◆9月5日(水) 細呂木地区



宮中で営まれる「新嘗祭」に供えるための粟を収穫する「献穀粟拔穂式」が、奉耕者の丸谷浩二さんの畑で執り行われました。厳粛な雰囲気の中、丸谷さんや地元の中学生在が扮する刈女、西川知事などの関係者が、黄金色に実った粟の穂を刈り取りました。この日刈り取られた粟から厳選された5合が皇室に献上されます。

ご長寿を祝福

◆9月25日(火) 市内



100歳を迎えた中荒江コトイさん宅(次郎丸)を市長が訪れ、百寿を祝いました。受け取った祝状にじっくりと目を通す表情からは、まだまだお元気そうな様子がうかがえました。ご長寿おめでとうございます。

ご寄附ありがとうございます

芦原中学校の諸活動に役立ててほしいと、故法水斯道さん(元芦原町教育委員会委員長)のご遺族織田究さん(越前市)から20万円のご寄附いただきました。
教育委員会では、故人の遺志に沿うよう活用させていただきます。



まちかど graffiti では、広報係が取材した“あわらの話題”をお届けします!

街コンで温泉街が“湧く”

◆9月29日(土) 芦原温泉街



地域に密着して開催する大規模な合コンイベントの街コン「あわら SPA コン」が開催され、独身男女200人が温泉街で飲み歩き・食べ歩きを楽しみました。参加者に出会いの場を提供するとともに、温泉街のにぎわい創出を図ったこのイベント。会場となった飲食店を移動する参加者が通りを行き交い、にぎやかな一夜となりました。

伝統芸能に触れる

◆9月20日(木) 伊井小学校



児童たちに伝統芸能に親しんでもらおうと能楽体験教室が開催されました。

能楽の基本的な知識や歴史などの説明を受けた後、仕舞と呼ばれる舞いや唄、劇中に使用する楽器の演奏などを体験した児童たちは、普段目にすることのない能楽の世界に夢中になっていました。

最近入った本の一部
をご紹介します

- <一般書 文学>
- この年齢だった (酒井 順子)
 - ソロモンの偽証 第Ⅱ部 (宮部 みゆき)
 - 禅は急げ! (桂 美人)
 - 佐渡の三人 (長嶋 有)
 - 幸いは降る星のごとく (橋本 治)
 - ルパン、最後の恋 (モーリス・ルブラン)
 - 宿神 第2巻 (夢枕 獏)
 - 種のキモチ (山田 悠介)
 - 人って、みな最初は石ころだもの (志茂田 景樹)

- 水のかたち 上・下 (宮本 輝)
- 流れる (幸田 文)
- 魔法使いは完全犯罪の夢を見るか? (東川 篤哉)
- エストニア紀行 (梨木 香歩)

- <一般書 その他>
- わくわく登る福井の50山 (柚本 寿二)
 - イケア・無印良品・ニトリの
素敵インテリア (学研パブリッシング)
 - 親がラクになる
叱らないでOKな子育て! (月刊クーヨン)
 - 超ビギナーのためのグリーン使いレッスン
(エンターブレインムック)
 - なるほど図解著作権法のしくみ 第2版 (奥田 百子)

- めぐみと私の35年 (横田 早紀江)
- 赤ちゃん和妈妈のしあわせタッチケア (はやし ひろこ)
- 1食500kcalダイエットごはん
ビギナーズ (松尾 みゆき)
- アメリカの大学・ニッポンの大学 (荻谷 剛彦)
- 朝起きられない子の意外な病気 (武 香織)
- ここまで来た! うつ病治療 (NHK取材班)

- <児童書>
- アカネちゃんの涙の海 (松谷 みよこ)
 - 魔法のハサミがやってきた (岡田 貴久子)
 - ヒヨコだいきくせん (ルーシー・ダニエルズ)
 - ごきげんめがね (さいとう かおり)
 - 消えた少年のひみつ (ドリー・ヒルスタッド・パトラー)

- ひらがなどうぶつ (岩合 光昭)
- キャラクター折り紙あそび (いしばし なおこ)
- 名前をうばわれた少女 (ジョアン・M・ウルフ)
- 100の知識宇宙をさぐる (スティーブ・パーカー)
- ゆうれい回転ずし本日オープン! (佐川 芳枝)
- できそこないのおとぎばなし (いとう ひろし)

- は芦原図書館にあります。
- は金津図書館にあります。
- は両館にあります。



まなびの ひろば

まなびの広場では、生涯学習
など“まなび”に関する話題
をお知らせします!

生涯学習推進大会

地域の自然や歴史、伝統行事などの意
義や大切さを見直すために、生涯学習推
進大会を開催します。
次の世代を担う子どもたちの生き生き
とした演奏や演技をご観覧ください。ど
なたでも参加できます。

とき 11月10日(土) 9時30分〜
ところ 文化会館 大ホール

- 【表彰】
- ・ゆっゆつと輝く市民の会
会長表彰
 - ・花いっぱい運動花壇コンクール
優良区表彰
 - ・あわら市子ども会壁新聞
コンクール表彰

問合せ 文化学習課

☎73・8041



- 【子ども文化祭】
- ・あしほら太鼓保存会少年部
 - ・高木美祐貴バレエスタジオ
 - ・めっちゃいけキッズ(3B体操)
- 【特別出演】
- ・遊学館高等学校バトントワリン
グ部(石川県)

古雑誌の販売

古雑誌を販売します。なくなり次第終
了しますので、早めにお越しください。

とき 10月23日(火) 11月11日(日)

ところ 金津図書館 芦原図書館

対象 URALA、non-no、
ESSE、プレジデント、趣味

の園芸、きょうの料理、婦人公
論など

価格 1冊10円

※同タイトルの雑誌は、一人
3冊まで

問合せ 金津図書館

☎73・1011

芦原図書館
☎78・7246

子育て支援センターだより



入園前のお子さんと遊びに来ませんか?
子育て支援センターでは、毎日遊び場を開放しています。
お子さんと一緒に遊んだり、育児の話もできますよ!

- ◆ 電話相談・育児相談 TEL 77-1163 月～金曜日 9:00～16:30
- ◆ みるにーむ&わいわいるーむ開放 月～金曜日 9:00～16:30

11月の行事予定

7日(水)	小さなコンサート	10:30～11:15
	内容: ピオリラの演奏会 講師: 子育てマイスター 高屋孝子氏(教諭)	
10日(土)	お父さんお母さんの料理教室	10:00～13:00
	場所: 北潟公民館 内容: 料理作りと親子で試食 先着10人(チャイルドルームあり) 講師: あわら市食生活改善推進員	
16日(金)	簡単おやつ作り	10:45～11:15
	内容: 30分でできる簡単おやつ作り 先着5人、参加費100円程度 講師: あわら市栄養士	
20日(火)	はじめての図書館	10:30～11:30
	場所: 金津図書館 内容: 読み聞かせや年齢に合った絵本の紹介	
22日(木)	乳幼児教室	10:30～11:30
	内容: 風邪の予防方法や薬の話 講師: 子育てマイスター 千知岩祐次氏(薬剤師)	
27日(火)	交通教室	10:30～11:30
	内容: チャイルドシートの使い方 講師: JAF職員	
28日(水)	誕生会	10:45～11:15

子育て のヒントアドバイス

お友達のおもちゃが気になって

1歳を過ぎると、友達の持っているおもちゃ
を取り上げたりして、お母さんが慌てて止め
に入る場面がよく見られます。このころは、
自分の気持ちを「かして」「ちょうだい」と言
葉で伝えることができないため、「ほしい」と
いう気持ちで手や体が動いてしまいます。
友達のおもちゃを取ろうとしたときは、そ
の気持ちをくみ取って「これがほしかった
の?」「これで遊びたいの?」と声を掛けましょ
う。そして、「○○ちゃんが遊んでいるから、
あとから貸してもらおうね」と順番に使うこ
とや我慢することを教えていきましょう。
子どもの気持ちを考え、丁寧に接していく
ことが大切です。

◆ 申込み・問合せ 子育て支援センター ☎ 77-1163

毎月25日は おばあちゃんの味の日

里いもの ごま味噌あえ



材料 / 4人分

サトイモ	: 500g	A	味噌	: 大さじ2
だし汁	: 3カップ		砂糖	: 大さじ2
しょうゆ	: 小さじ2		酒	: 大さじ3
砂糖	: 小さじ2		黒ごま	: 大さじ3

作り方

- ①サトイモの皮をむいてよく洗い、だし汁、しょうゆ、砂糖を
加えて柔らかくなるまで煮る。
- ②Aの調味料を鍋に入れ、火にかけてながら木べらで練る。
- ③黒ごまをすり鉢ですり、②を加える。
- ④①をザルに上げて水気を切り、③とあえる。

栄養 / 1人分

エネルギー	: 125kcal
たんぱく質	: 4.8g
脂質	: 4.0g
カルシウム	: 106mg
鉄	: 1.6mg
食塩	: 1.1g

ごま

栄養価が高く、中国では「食べる丸薬」
と呼ばれるほど評価されています。ごま
のビタミンEや抗酸化物質のゴマリグナ
ンは脂肪酸の酸化防止作用があります。

平成25年版 福井県民手帳の予約受付中

コンパクトで便利な福井県民手帳。25年版も、資料編の別冊化や、ブロック方式のスケジュール表の採用などで使いやすい仕上がりとなっています。11月中旬に発行予定です。

価格 500円

申込み・問合せ

10月24日(水)までに、申込み冊数・住所・氏名・電話番号をお知らせください。
政策課 企画G

☎73・8005

FAX 73・1350

Email seisaku

@city.awara.lg.jp

参加チーム募集！ 市民ソフトバレーボール大会

とき 11月11日(日)

開会式 8時30分

競技開始 9時

ところ 農業者トレーニングセンター

対象者 市内在住で16歳以上の人。ただし、高校生は除く(定時制4年生は可)。

チーム 男女別の体協各支部単位のチームで、選手4〜6人で

申込み・問合せ

編成
申込書に必要事項を記入の上、

越前加賀グルメフェスタ in 越前おおの

「越前加賀広域観光推進協議会」事業の一環で、地域の「食」を活用したイベントを開催します。

県境地域8市町のご当地グルメが一堂に集まります。ぜひお越しください。入場料は無料です。

とき 10月21日(日)
10時〜16時

ところ 越前おおの結ステーション
(大野市明倫町3-37)

内容 ・越前加賀県境エリア(あわら市、坂井市、大野市、勝山市、永平寺町、加賀市、小松市、白山市)のご当地

- 旬彩炭火焼きコーナー
- 秋のスイーツコーナー
- ご当地グルメコーナー
- 新鮮市場
- ステージイベント など

問合せ

越前加賀広域観光推進協議会(福井県観光営業部ブランド営業課内)
☎20・0765

林道ウォークin劔ヶ岳線

刈安山山頂周辺(約3km)を歩きます。坂井平野を一望できる山頂からの眺めは格別です。

参加者全員にオリジナル参加賞があるほか、山頂での刈安そば無料サービスやクイズラリー、お楽しみ抽選会もあります。



▲ 温泉ピッツア (あわら)

太陽光発電に 参加してみませんか？

NPO法人エコプランふくいでは、市民から出資を募るファンド方式により太陽光発電所を設置します。出資額は一口20万円で、一般向け49口を募集します。元金の償還期間は20年、売電収入から得られる配当利回りは年2.5%を予定しています。

集まった出資金は、社会福祉法人ハスの実の家や「屋根貸し」に応じた民家の太陽光パネル設置費用に活用されます。出資希望者への説明会を開催しますので、関心のある人はぜひお越しください。

とき 10月20日(土) 10時〜12時

ところ 福井市研修センター
(福井市文京6丁目8-18)

問合せ エコプランふくい

☎30・0092

*市では、風力発電や小水力発電など、再生可能エネルギーの導入を積極的に支援しています。

劔岳かりんて祭

劔岳地区の秋の風物詩「かりんて祭」。劔岳地区の皆さんによる収穫感謝祭です。名物「かりんて鍋」の振る舞いや地元野菜の即売、「劔岳そば」の実演販売、ステージ発表、作品展などを行います。

また今年は、市内各地区の物産販売や歌謡ショー、園児らの遊戯、地元の和太鼓演奏などもお楽しみいただけます。色深い山里で、秋の味覚をご堪能ください。

とき 11月23日(金・祝)

9時30分〜15時

ところ 劔岳公民館前広場

問合せ 劔岳かりんて祭実行委員会
(劔岳公民館内)

☎74・1849

湯のまち公民館まつり

クラブ作品展や芸能発表、体験教室など催し物がいっぱいです。どなたでもご来場いただけます。お気軽にお越しください。

とき 11月18日(日)

9時30分〜15時

*17日(土) 9時〜17時はクラブ作品展のみ

ところ 湯のまち公民館

内容 作品展・芸能発表・陶芸体験・模擬店・試食コーナー など

問合せ 湯のまち公民館

☎78・6350

細呂木ふれあい祭

芸能発表・作品展・模擬店・餅撒きなどお楽しみがいっぱい！ご家族ご近所お友達、お誘い合せてご来場ください。

とき 10月28日(日) 9時30分

ところ 細呂木公民館

内容 ステージ発表・作品展・シンセサイザー演奏・バルーンショー・特別展示「ねじ

アートの世界」・うまいもん市・ふるまい餅・お茶席・餅撒き

問合せ 細呂木ふれあい祭実行委員会
(細呂木公民館内)

☎73・2151

夢きらめきコンサート

市民や地元ゆかりの音楽家たちによる手作りのコンサートです。吹奏楽や独奏、朗読、アンサンブルなどの多彩な音楽をお楽しみください。

とき 10月27日(土)

13時30分開場、14時開演

ところ 文化会館

入場料 大人 1000円

高校・大学生 500円

(小中学生は無料)

*未就学児の入場はご遠慮ください。

問合せ 実行委員会(小島ピアノ教室)

☎78・5386

市長コラム

元気なわがまちを築いていこう

第62話 運動会

市内各学校の運動会は、好天にも恵まれ順調に開催されました。2中10小に県立金津高校の体育祭も含めて13校を回らせてもらいました。

学校規模に違いはありますが、それぞれに持ち味があります。また、小中高と上がるにつれて大人っぽくなるのが分かり、その成長に「なるほど」と感じます。各校ともおおよそ夏休み明



けから練習を始めているので、楽しい中にもその見事な成果に感心してしまいました。ただ、一つ気になることがあります。全ての学校に共通しているのは開会式での国旗掲揚です。児童生徒は全員が脱帽のうえ国旗に向かいます。ところが、保護者の皆さんに対して同様のお願いのアナウンスをしても、お応えいただけない方がおられたことです。

高く青い秋空、翻る国旗のもと、ここところは子どもたちの競技や演技を「応援、見物する」のとは異なり、子どもたちと「ひとつになる」シーンであってほしいなと感じた次第です。

ベビースタ

H24.9.1～9.30 届け順 <敬称略>

氏名	性別	お父さん	お母さん	行政区
畑中 翼	男	正彦	光	国影
河原 柚月	女	陽介	恵子	東温泉
柴山 莉愛	女	大輔	可奈	吉崎
宮下 晃誠	男	昌大	美郷	青ノ木
高橋 なつ	女	勝也	ふみ	国影
伊藤 綾音	女	佑樹	希衣子	十日
坂井 結来	女	真生	佳那	古
長谷川 愛樹	男	真樹	久美子	日の出
高江 真菜	女	雅俊	美樹	北湯東
関本 実里	女	大智	夏希	舟津
中嶋 心美	女	亮弘	美奈	伊井
窪田 愛妃	女	将吾	美貴	滝
マクダカド カイ	男	ウィリアム	フロンウィン	二面
内田 翔真	男	裕二	雅子	御鷹
伊藤英太郎	男	久信	ヤスクワ・エヴァリディア	新田
西田 汐里	女	浩也	阿美	南稲越
加納 ゆづ	女	誠人	知美	東山
本田 皇平	男	諭司	幸恵	古
山崎 新太	男	裕介	桃子	古
北 楓葵	女	誠史	由恵美	後山

リサイクルバンク

《ゆずります》
自転車 (小学5・6年生用、高校生用)、
食器棚、電気式ヒーター、学習机、
本棚、三面鏡、工業用ミシン

《ゆずってください》
自転車、電子ピアノ

リサイクルバンクの流れ
ゆずりたい人(情報提供者)またはゆずってほしい人(希望者)は、市へご連絡ください。希望者に情報提供者の連絡先をお知らせします。希望者は情報提供者と直接交渉し、その交渉結果を市へ連絡してください。

問合せ 市民生活課 ☎ 73-8017

◆「声の広報」のテープをご希望の人は、あわらし社会福祉協議会(☎73-2253)へ

花らっきよ祭

三里浜で収穫される特産の「花らっきよ」など、ラッキョウ関連商品が通常価格の1割引きに。新鮮な朝取野菜の販売も毎年大盛況です。

とき 11月3日(土)、4日(日) 9:00～18:00

ところ 道の駅みくに・ふれあいパーク三里浜

問合せ 道の駅みくに・ふれあいパーク三里浜事務所 ☎ 82-3339



くまのりまちの話題



出かけてみませんか? とまりまちへ

食い初め カニまつり

北陸の冬の味覚を代表するズワイガニ。漁の解禁を祝う恒例のイベントが山代温泉街の中心部、湯の曲輪で行われます。

旅館の料理長が腕をふるう、売り切れ御免のカニ鍋、湯がきたてのカニの即売、そのほか山代こだわりの品々が勢ぞろい!! 毎年大盛況の催しです。

とき 11月11日(日) 10:00～13:00

ところ 山代温泉湯の曲輪

問合せ 山代温泉観光協会 ☎ 0761-77-1144

チャンネルあわら番組表

毎月5日と20日に番組を更新します。



文字放送 (30分) 7時～,11時～, 15時～,19時～	番組案内、お知らせ、お悔やみ、赤ちゃん誕生
スタジオあわら (30分) 7時半～,11時半～, 15時半～,19時半～	制度などの説明、街角MOVIE、ひと☆キラリ、おばあちゃんの味の日、みんなでトリム! (体操) など
知っ得こう! (60分) 8時～,12時～, 16時～,20時～	知っておくと得する内容 10月20日～11月4日 配偶者からの暴力の根絶をめざして (36分) よくわかる! 食品安全委員会 (16分) みんなの力で早期実現! 北陸新幹線 (8分) 11月5日～11月19日 在宅ケアの実例と魅力 (54分) 悪徳商法出前講座案内 (6分)
ほっと、もっと、あわら (120分) 9時～,13時～, 17時～,21時～	市内などで開催されたイベントなどの様子 10月20日～11月4日 10月市長定例記者会見 (約30分) 講演会「花と心」(約30分) 芦原中学校サマーコンサート (60分) 11月5日～11月19日 交通安全寸劇アカデミー (60分) 市民文化祭第1部 (60分)

11月の老人福祉センター利用日

	百寿苑	市姫荘
1木	一般利用日	東田中・南疋田・北疋田・次郎丸・瓜生・中川・北野・北前谷・御簾尾・上野・劔岳
2金	★波松	
5月	一般利用日	クラブ活動日
6火	一般利用日	★笹岡・熊坂・下金屋・名泉郷・牛ノ谷・畝市野々
7水	北湯・浜坂	伊井・南稲越・池口・河原井手・菅野・矢地・清間
9金	★山方・里方・温泉	細呂木・橋屋・蓮ヶ浦・坂口・樋山・滝・駅前・青ノ木・宮谷・吉崎
12月	新郷	
13火	一般利用日	
14水	波松	指中・沢・柿原・山西方寺・嫁威・日の出・清王・山十楽
15木	一般利用日	一般利用日
16金	★本荘	金津
19月	一般利用日	クラブ活動日
20火	一般利用日	★細呂木・橋屋・蓮ヶ浦・坂口・樋山・滝・駅前・青ノ木・宮谷・吉崎
21水	北湯・浜坂	伊井・南稲越・池口・河原井手・菅野・矢地・清間
22木		笹岡・熊坂・下金屋・名泉郷・牛ノ谷・畝市野々
26月	山方・里方・温泉	
27火	一般利用日	★東田中・南疋田・北疋田・次郎丸・瓜生・中川・北野・北前谷・御簾尾・上野・劔岳
28水	本荘	桑原・古屋石塚
29木	一般利用日	指中・沢・柿原・山西方寺・嫁威・日の出・清王・山十楽
31水	本荘	細呂木・橋屋・蓮ヶ浦・坂口・樋山・滝・駅前・青ノ木・宮谷・吉崎

★は通所事業です。クラブ活動日は入浴できません。

メール配信サービス

市では、防災情報や身近でお得な情報をメールで配信していますので、ぜひ登録ください。

■配信内容 災害・緊急情報/若者就活支援 観光・イベント/子育て

※パソコンでの登録方法は、市のホームページをご覧ください。

※迷惑メール対策で「受信拒否」の設定を行っている場合は、次のドメインを受信できるよう設定してください。

●@otokunet.jp ●@city.awara.lg.jp

登録

携帯電話 (スマートフォン以外)

スマートフォン

生徒募集 自衛隊高等工科大学

給与・手当などが支給されます。学費・宿舍・食事などの費用は無料です。

受付期間	試験日	応募資格
一般: 11月1日 ～平成25年1月7日	推薦: 11月1日 ～12月7日 一般: 平成25年1月19日 ～14日のうち1日	17歳未満で、中学卒業(見込みを含む)の人 ※平成25年4月1日現在 推薦: 平成25年1月12日 ～14日のうち1日

問合せ 自衛隊福井募集案内所 ☎ 24・3702

ふくい旧街道ウォーク

県内の中近世時代の旧街道(10街道)にちなんで、数々の歴史と文化に触れ、四季折々の風景を全身で感じながら、10街道の総距離560kmを全28シリーズで完歩します。参加を希望する人は、当日集合場所にお越しください。また、昼食は各自でご用意ください。

【第1回 北陸道1】
とき 11月4日(日) 8時～

コース (JR大聖寺駅集合)
JR大聖寺駅→大聖寺関所跡→橋宿跡→国境一里塚跡→のこぎり坂→細呂木関所跡→嫁威碑→照厳寺→千束一里塚→JR芦原温泉駅(全18km)

【第2回 北陸道2】

とき 12月2日(日) 8時30分～

コース (JR芦原温泉駅集合)
JR芦原温泉駅→関の七曲り→下関一里塚跡→石だんご碑→お早良作地蔵→船寄道標→黄楊の堂→金戸まつや地蔵→算塚→JR森田駅(全16km)

【参加費】

各回500円

(中学生以下1000円)
※初回登録費1000円

問合せ NPO法人福井県ウォーキング協会 ☎ 28・6980

三國・芦原・金津 食の特産市

地域の特産品や食べ物などをブース形式で販売します。

先着100人に特産品購入クーポン券を配布します。また、福井県産コシヒカリのおにぎりと、越前・加賀でしか味わえないお茶の無料提供があります。ぜひ、ご来場ください。

とき 11月18日(日) 10時～15時

ところ 農業者トレーニングセンター

問合せ 三國・芦原・金津青年会議所 ☎ 77・1142

多目的の運動体験ができる「あわらしトリムクラブフェスタ」と同時開催です。詳しくはあわらしトリムクラブ(☎97・8840)までお問い合わせください。

11月くらしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<p>毎月第3日曜日の翌日の月曜日は「放課後活動定休日」</p> <p>「放課後活動定休日」には、授業終了後の放課後の活動を実施せず、家族みんながそろう家族時間を持てるようにしましょう。ご家族の皆さまも、早めにご帰宅いただくようご協力をお願いします。</p>	<p>11月の納期限は30日です</p> <p>国民健康保険税（第5期）</p>	<p>子ども救急医療電話相談</p> <p>お子さんの急病などで、夜間でもすぐに病院へ行った方がいいのか、翌朝まで様子を見ればいいのか迷ったときに、小児科医が電話でアドバイスします。</p> <p>相談時間 毎日 19:00～23:00 ☎ 25-9955</p> <p>※ 慢性疾患や育児相談には応じられません。 ※ 電話によるアドバイスです。診断や治療ではありません。</p>	<p>1</p> <p>もぐもぐ教室 9:30～11:30 保健センター</p> <p>市民健診 13:30～14:00 (一般・肺) 波松集落センター</p>	<p>2</p> <p>開放デー 9:30～11:00 金津保育所</p> <p>脳活性化教室 9:30～11:30 保健センター</p> <p>健康応援相談会 13:30～15:00 セントピアあわら</p>	<p>3 文化の日</p> <p>休日当番医 内 市立三國病院(三國) ☎ 82-0480 内 キヤガー-カニカキかわ小児科(春江) ☎ 58-0033 外 市立三國病院(三國) ☎ 82-0480</p>	
<p>4 市民生活課日曜窓口(証明書発行) 8:30～12:00 市役所</p> <p>市民健診 8:00～10:00 (一般・肺・胃) 保健センター</p> <p>休日当番医 内 宮崎病院(三國) ☎ 82-1002 内 本多耳鼻科クリニック(丸岡) ☎ 68-1233 外 国立あわら病院(あわら) ☎ 79-1211</p>	<p>5</p>	<p>6 市民生活課(証明書発行) 収納付巻票 上下水道票延長窓口 19:00まで 市役所</p> <p>開放デー 9:30～11:00 伊井保育所</p> <p>市民検診 13:00～14:15 (子宮・乳・骨) 保健センター</p>	<p>7 燃やせないごみ収集日 資源ごみ収集日(廃プラスチック)</p> <p>心配ごと相談 13:00～16:00 百寿苑</p>	<p>8</p> <p>解放デー 9:30～11:00 細呂木保育所・白藤保育園</p>	<p>9</p> <p>開放デー 9:30～11:00 金津東保育所</p> <p>すこやかクラブ 9:30～11:30 鶴岳公民館</p>	<p>10</p> <p>おはなし会 11:00～11:30 芦原図書館</p> <p>おはなしハイハイ 14:00～14:30 金津図書館</p>
<p>11 市民生活課日曜窓口(証明書発行) 8:30～12:00 市役所</p> <p>粗大ごみ持ち込み日 8:30～16:30 広域圏清掃センター ☎ 74-1314</p> <p>休日当番医 内 まつもと耳鼻咽喉科クリニック(三國) ☎ 81-8733 内 木村病院(あわら) ☎ 73-3233 外 春江病院(春江) ☎ 51-0029</p>	<p>12</p> <p>行政相談・人権相談 13:30～16:00 本荘公民館</p> <p>結婚相談 13:00～16:00 市姫荘</p>	<p>13 市民生活課(証明書発行) 収納付巻票 上下水道票延長窓口 19:00まで 市役所</p> <p>開放デー 9:30～11:00 北瀧幼児園・妙安寺保育園・善久寺保育園</p> <p>行政相談・人権相談 13:30～16:00 社会福祉センター</p>	<p>14 資源ごみ収集日(空き缶・空き瓶・ペットボトル・スプレー缶)</p> <p>開放デー 9:30～11:00 本荘幼児園</p> <p>すこやかクラブ 9:30～11:30 細呂木公民館</p> <p>心配ごと相談 無料法律相談 (要予約 ☎ 73-2253) 13:00～16:00 市姫荘</p>	<p>15 農地法に基づく許可申請締切日</p> <p>開放デー 9:30～11:00 芦原幼児園</p> <p>すこやかクラブ 9:30～11:30 坪江公民館</p> <p>年金相談 10:00～15:30 いねす(坂井市)</p> <p>3歳児健診 13:00～14:15 保健センター</p>	<p>16</p> <p>開放デー 9:30～11:00 芦原保育所</p> <p>脳活性化教室 9:30～11:30 トリムパークかなづ</p> <p>すこやかクラブ 9:30～11:30 中央公民館</p>	<p>17</p> <p>おはなしハイハイ 14:00～14:30 金津図書館</p>
<p>18 市民生活課日曜窓口(証明書発行) 8:30～12:00 市役所</p> <p>家庭の日</p> <p>休日当番医 内 大嶋医院(三國) ☎ 82-6677 内 石黒皮膚科クリニック(春江) ☎ 51-6700 外 加納病院(あわら) ☎ 73-1001</p>	<p>19 放課後活動定休日</p> <p>市民健診 中央公民館 8:00～10:00 (一般・肺・胃) 13:00～14:15 (子宮・乳・骨)</p> <p>すこやかクラブ 9:30～11:30 伊井公民館</p>	<p>20 市民生活課(証明書発行) 収納付巻票 上下水道票延長窓口 19:00まで 市役所</p> <p>すこやかクラブ 9:30～11:30 本荘公民館 13:30～15:30 北瀧公民館</p> <p>心配ごと相談 13:00～16:00 百寿苑</p>	<p>21 燃やせないごみ収集日 資源ごみ収集日(廃プラスチック)</p> <p>すこやかクラブ 9:30～11:30 本荘公民館 13:30～15:30 北瀧公民館</p> <p>心配ごと相談 13:00～16:00 百寿苑</p>	<p>22 燃やせるごみ市内一斉収集日</p> <p>おばあちゃんの味試食会 11:30～ 子育て支援センター</p>	<p>23 勤労感謝の日</p> <p>※ 燃やせるごみの収集はありません。</p> <p>休日当番医 内 坂井内科クリニック(あわら) ☎ 77-1070 内 ヒガン内科医院(丸岡) ☎ 66-1054 外 東外科医院(丸岡) ☎ 66-2228</p>	<p>24</p> <p>おはなしハイハイ 14:00～14:30 金津図書館</p>
<p>25 市民生活課日曜窓口(証明書発行) 8:30～12:00 市役所</p> <p>おばあちゃんの味の日</p> <p>粗大ごみ持ち込み日 8:30～16:30 広域圏清掃センター ☎ 74-1314</p> <p>休日当番医 内 坂井医院(あわら) ☎ 77-3060 内 春江病院(春江) ☎ 51-0029 外 荒川整形外科・胃腸科(丸岡) ☎ 66-0012</p>	<p>26</p> <p>結婚相談 13:00～16:00 市姫荘</p>	<p>27 市民生活課(証明書発行) 収納付巻票 上下水道票延長窓口 19:00まで 市役所</p> <p>BCG 予防接種 13:00～13:30 保健センター</p>	<p>28 資源ごみ収集日(空き缶・空き瓶・ペットボトル・スプレー缶)</p> <p>心配ごと相談 13:00～16:00 市姫荘</p>	<p>29</p>	<p>30</p> <p>市庁舎太陽光パネル発電量 (9月1日～9月30日)</p> <p>積算発電電力量 2026 kWh ↓ (換算すると)</p> <p>CO2削減量 636 kg-CO2</p> <p>■ 問合せ 市民生活課 ☎ 73-8018</p>	<p>編集後記</p> <p>あわら市で初めての街コン「あわら SPA コン」が開催されました(12ページ)。今、街の商店街や飲食店の集客に活用できるイベントとして注目されている街コン。今回のSPAコン参加者には、温泉街の魅力に気付いてもらえたのではないのでしょうか。何よりも、皆さんが楽しそうだったことがうれしいのです!(め)</p>
<p>休日当番医</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 休日当番医の診療時間は、9:00から17:00までです。 ● 急な発熱やせき、のどの痛みなど、インフルエンザに似た症状のある人は、事前に当番医へ連絡し、受診方法をご相談ください。受診の際にはマスクを着用してください。 ● 当番医が変更されている場合がありますので、消防署(☎ 51-0119)にお問い合わせの上受診されるようお願いいたします。時間外の急患は、消防署へご連絡ください。 				<p>あわら市の広報</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ホームページ http://www.city.awara.lg.jp/ ● 携帯電話用 http://www.city.awara.lg.jp/mobile/i/ ● 広報紙 広報あわら(毎月15日発行) ● 行政チャンネル チャンネルあわら(121ch) ● Facebook ページ http://www.facebook.com/awaracity 		