



あわら市ヘルプカード(標準版)

電話番号	医療機関	電話番号	緊急連絡先
名称	かかりつけ	名前(続柄等)	
	アレルギー等	生年月日	
	薬について	住所	
	名前や特徴など 障害・病気の	名前	
		ふりがな	

<p>【支援が必要なこと】</p>	<p>あなたの支援が必要です。</p> <p>ヘルプカード</p>  <p>あわら市</p> 
-------------------	--

ア

イ

~作成手順~
 外枠の線を切り取る
 アの線を折る
 イの線を折る